

ABSTRAK

Locus of control merujuk pada keyakinan individu mengenai penyebab peristiwa dalam hidup mereka, apakah dipengaruhi oleh faktor internal atau eksternal. Remaja sering menghadapi kesulitan dalam mengendalikan dorongan dan mengeksplorasi nilai-nilai, yang dapat mengarah pada gaya hidup hedonisme. Remaja dengan *locus of control* eksternal, yang merasa hidup mereka dipengaruhi oleh faktor luar, cenderung terlibat dalam aktivitas yang berorientasi pada kesenangan instan. Sebaliknya, remaja dengan *locus of control* internal, yang percaya pada pengaruh usaha dan keputusan pribadi, umumnya menunjukkan gaya hidup yang lebih terencana dan seimbang. Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki pengaruh *locus of control* terhadap gaya hidup hedonisme di kalangan anggota MILITTA. Penelitian ini merupakan studi populasi yang melibatkan seluruh 50 anggota MILITTA sebagai responden. Alat ukur yang digunakan adalah I-E *Locus of Control Scale* (14 item valid; $\alpha = 0,690$) dan *Hedonic Lifestyle Questionnaire* (14 item valid; $\alpha = 0,834$). Analisis regresi linear sederhana dilakukan, mengungkapkan adanya pengaruh positif yang signifikan dari *locus of control* terhadap gaya hidup hedonisme ($R^2 = 0,112$; signifikansi = 0,017). Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa skor *locus of control* yang lebih tinggi (yang menunjukkan *locus of control* eksternal) berhubungan dengan gaya hidup hedonisme yang lebih tinggi di antara anggota MILITTA.

Kata Kunci : *Locus of Control*, Gaya Hidup Hedonisme

ABSTRACT

Locus of control refers to an individual's belief about the causes of events in their life, whether influenced by internal or external factors. Adolescents often face difficulties in controlling impulses and exploring values, which can lead to a hedonistic lifestyle. Adolescents with an external locus of control, who perceive their lives as influenced by external factors, tend to engage in activities oriented towards instant gratification. Conversely, adolescents with an internal locus of control, who believe in the impact of their own efforts and decisions, typically exhibit a more planned and balanced lifestyle. This study aims to investigate the impact of locus of control on hedonistic lifestyle among MILITTA members. This research is a population study involving all 50 members of MILITTA as respondents. The measurement tools used are the I-E Locus of Control Scale (14 valid items; $\alpha = 0.690$) and the Hedonic Lifestyle Questionnaire (14 valid items; $\alpha = 0.834$). Simple linear regression analysis was performed, revealing a significant positive influence of locus of control on hedonistic lifestyle ($R^2 = 0.112$; significance = 0.017). The hypothesis test results indicate that higher locus of control scores (indicating an external locus of control) are associated with a higher hedonistic lifestyle among MILITTA members.

Keywords : *Locus of Control, Hedonistic Lifestyle*