

Pengaruh *Body Shame* Terhadap Kecemasan Sosial Pada Remaja Akhir Yang Mengalami *Body Shaming* di Kota Bandung

Esa Nur Holipah
20411031

Fakultas Psikologi Universitas Informatika Dan Bisnis Indonesia
esanurholipah4@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah *body shame* memiliki pengaruh terhadap kecemasan sosial pada remaja akhir yang mengalami *body shaming* di kota Bandung. Sampel pada penelitian ini berjumlah 258 responden yang merupakan remaja akhir di kota Bandung. Instrument pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu skala *body shame* dengan nilai reliabilitas sebesar 0.915 dan skala kecemasan sosial dengan nilai reliabilitas sebesar 0.948. Data pada penelitian ini dianalisis menggunakan teknik regresi sederhana dengan menggunakan bantuan program IBM SPSS *Statistics* versi 25. Hasil analisis data menunjukkan terdapat pengaruh *body shame* terhadap kecemasan sosial pada remaja akhir di kota Bandung dengan nilai signifikansi sebesar 0,002 ($p < 0,05$) dan nilai R Square sebesar 0,038 atau 3,8%. Maka dapat disimpulkan bahwa H1 diterima dan H0 ditolak, artinya ada pengaruh *antara body shame* terhadap kecemasan sosial pada remaja akhir di Kota Bandung.

Kata Kunci : *Body Shame*, Kecemasan Sosial, Remaja Akhir

**The Effect of Body Shame on Social Anxiety in Late Adolescents
Those Who Experience Body Shaming in Bandung City**

Esa Nur Holipah
20411031

Faculty of Psychology, Indonesian University of Informatics and Business
esanurholipah4@gmail.com

Abstract

This study aims to see whether body shame has an influence on social anxiety in late adolescents who experience body shaming in the city of Bandung. The sample in this study consisted of 258 respondents who were late adolescents in the city of Bandung. The data collection instrument in this study used two scales, namely the body shame scale with a reliability value of 0.915 and the social anxiety scale with a reliability value of 0.948. The data in this study were analyzed using simple regression techniques using the IBM SPSS Statistics version 25 program. The results of data analysis showed that there was an influence of body shame on social anxiety in late adolescents in the city of Bandung with a significance value of $0.002 (p) < 0.05$ and a value of R Square is 0.038 or 3.8%. So it can be concluded that H1 is accepted and H0 is rejected, meaning that there is an influence between body shame and social anxiety in late adolescents in the city of Bandung.

Keywords: Body Shame, Social Anxiety, Late Adolescents