

## DAFTAR PUSTAKA

- Addis, M. E., & Mahalik, J. R. (2003). *Men, masculinity, and the contexts of help seeking*. *American Psychologist*, 58(1), 5-14. doi: 10.1037/0003-066X.58.1.5.
- Anderson, R. J. (2019). *The psychology of self-perception and body image*. *Journal of Psychological Studies*, 45(3), 234-250.
- Akbar, F. R., & Jannah, R. (2019). Mitos maskulinitas dalam iklan L'Men Gain Mass. *Jurnal Entitas Sosiologi*, 8(2), 1-20.
- Ali dan Asrori. (2004). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Agarwal, T., & Banerjee, A. (2018). *Body Shaming and Social Anxiety: Assessing gender differences*. *The Learning Curve*, p.72.
- Andi, Mappiare. 1982. *Psikologi Remaja*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bell, L & Rushforth, J. (2008). *Overcoming Body Image Disturbance: A Program For People With Eating Disorder*. New York: Routledge.
- Brecht, G. (2000). *Mengenal dan Menanggulangi Kekhawatiran*. Jakarta: Prenhallindo.
- Brewis, A., & Brunning. (2018). *Weight Shame, Social Connection, and Depressive Symptoms in Late Adolescence*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. Vol 15 (801); Hal 1-12.
- Cahyani, R. R., & Nuqul, F. L. (2018). Efektivitas *cognitive behavior therapy* untuk menurunkan body shame. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 11(2), 91-100.
- Cash, T.F, & Pruzinsky, T. (2002). *Body Image: A handbook of theory, research, and clinical*. Guilford Publication.

- Chou, W. J., Wang, P. W., Hsiao, R. C., Hu, H. F., & Yen, C. F. (2020). *Role of school bullying involvement in depression, anxiety, suicidality, and low self-esteem among adolescents with high-functioning autism spectrum disorder*. *Frontiers in psychiatry*, 11, 9.
- Damanik, T. M. (2018). *Dinamika Psikologis Perempuan Mengalami Body Shaming*. Skripsi, Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- DH, A. G. (2023, November). Dampak Standar Kecantikan Bagi Perempuan di Indonesia. In *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Ilmu Sosial (SNIIS)* (Vol. 2, pp. 1440-1448).
- Diwanda, dkk (2021) Hubungan *Body Shaming* Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Di Desa Sinomwidodo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati Jawa Tengah. S1 Thesis, Universitas Ngudi Waluyo.
- Djajuri dkk. (2020). Modul Integrasi PIKR-BKR Penyiapan Kehidupan Berkeluarga Bagi Remaja. Bandung: BKKBN Provinsi Jawa Barat.
- Doleza, I. L. (2015). *The Body and Shame, Phenomonology, Feminism, and The Socially Shame Body*. London: Lexington Book.
- Duarte, C., Matos, M., Stubbs, R. J., Gale, C., Morris, L., Gouveia, J. P., & Gilbert, P. (2017). *The impact of shame, self-criticim and social rank on eating behaviours in overweight and obese women participating in a weight management programme*. *Plos One*, 12(1), 1-14.
- Durand, V., Barlow, D. (2006). *Intisari Psikologi Abnormal: Edisi IV*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Elis. (2021). Bagaimana Cantik Versi Sunda?. Podcast Sinatra Ep.7. <https://youtu.be/-0bebhWAn9k>
- Evans. M. A. (2010). *Unattainable Beauty: An analysis of the role of body shame and selfobjectification in hopelessness depression among collage age women*. Graduate Doctoral Dissertations. University of Massahusetts Boston.

- Faradiana, Z., & Mubarak, A. S. (2022). Hubungan antara Pola Pikir Negatif dengan Kecemasan dalam Membina Hubungan Lawan Jenis pada Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 13(1), 71-81.
- Fauzia, T. F., & Rahmiaji, L. R. (2019). Memahami Pengalaman *Body Shaming* Pada Remaja Perempuan. *Interaksi Online*, 7(3), 238–248.
- Fitriana, S. A. (2019). *Dampak Body Shaming Sebagai Bentuk Kekerasan Terhadap Perempuan* (Bachelor's thesis, FISIP UIN Jakarta).
- Ghozali, I. 2015. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gilbert, S. & Thompson, J. (2002). *Body Shame In Childhood & Adolescence*. In P. Gilbert & J. Miles (Eds), *Body Shame* (Pp.55–74). Hove: BrunnerRoutledge.
- GoodStatistics. (2023).
- Grabe, S., Ward, L. M., & Hyde, J. S. (2008). *The Role of the Media in Body Image Concerns Among Women: A Meta-Analysis of Experimental and Correlational Studies*. *Psychological Bulletin*, 134(3), 460-476.
- Grogan, S. (1999). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women, and Children*. United States: Routledge.
- Gui, Gary. (2009). *Social Anxiety – How To Cure It*. Artikel diambil dari <http://id.articleesnatch.com/topic/social+anxiety> . Akses 30 April 2019.
- Hanifatunnisa, H., & Lidya, E. (2023). Fenomena Korban *Body Shaming* Pada Mahasiswa FISIP Universitas Sriwijaya. *Journal of Demography, Ethnography and Social Transformation*, 3(1), 42-49.
- Havighurst, Robert J. (1961). *Human Development and Education*. New York: David Mckay Company.
- Hidayat, R., Malfasari, E., & Herniyanti, R. (2019). Hubungan Perlakuan *Body Shaming* Dengan Citra Diri Pada Mahasiswa (*Relationship Between Body Shaming Treatment With Self-Image Students*). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 79–86.

- Hurlock, E. B. (2009). *Psikologis Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga.
- Jatmiko, A. (2016). *Sense of place dan social anxiety* bagi Mahasiswa Baru Pendetang. *KONSELI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 3(2), 161-170.
- Knauss, C., & Paxton, S.J. (2008). *Body Dissatisfaction in Adolescent Boys and Girls: Objectified Body Conscioausness, Internalization of the Media, Body Ideal and Perceived Pressure from Media*. *Sex Roles*, 59, 633-643.
- Kunto, H. (1968). *Semerbak Bunga di Bandung Raya*. Universitas Michigan: Granesia.
- Kurniawati, Y., & Lestari, S. (2021). *Beauty bullying or body shaming?* Upaya pencegahan *body shaming* pada remaja. *PLAKAT (Pelayanan Kepada Masyarakat)*, 3(1), 69-78.
- La Greca and lopez. (2005). *Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS-A): Psychomertic Properties in a spanish-speaking population*, *International Journal of Clinical and Health Psychology*, Vol 5, No.1
- Levine, M. P., & Smolak, L. (2016). The role of protective factors in the prevention of negative body image and disordered eating. *Eat Disord* 24(1): 39-46.
- Lewis, RJ, Mason, TB, Winstead, BA, & Kelley, ML (2016). Investigasi empiris terhadap model faktor risiko spesifik dan umum minoritas seksual terhadap kekerasan pasangan intim di kalangan perempuan lesbian. *Psikologi Kekerasan*. Publikasi online tingkat lanjut. doi:10.1037/vio0000036
- Lupton, D., (2017). *Vitalities and visceralities: Alternative body/food politics in new digital media*.
- Makarim (2022). *Gangguan Kecemasan Sosial*.
- Mason, T. B. & Lewis. R. J. (2016). *Minority stress, body shame, and binge eating among lesbian women: Social anxiety as a linking mechanism*. *Psychology of Women Quarterly*, 40(3), 428-440. doi: 10.1177/0361684316635529
- Moss-Racusin, C.A., Phelan, J.E., & Rudman, L.A. (2010). *When men break the gender rules: Status incongruity and backlash against modest men*.

- Psychology of Men & Masculinity, 11(2), 140-151.  
doi:10.1037/a0018093.
- Murphy, Peter. (2009). Rasa Malu dan *Social Anxiety* Dijelaskan. Artikel diambil dari <http://id.articlesnatch.com/topic.social+anxiety>.
- Muqomah, D. (2022). *Pengaruh body shaming dan peer social support terhadap self confidence siswa-siswi kelas 3 SMP NU Al-Hikmah PPPI Jeru Tumpang Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Niosie, M. G. H. (2018). *Kecenderungan Social Appearance Anxiety Pada Mahasiswi Dewasa Awal Ditinjau Dari Body Shame* (Doctoral dissertation, UNIKA SOEGIJAPRANATA SEMARANG).
- Noll, Stephanie M., Fredrickson, Barbara L. (1998). *A meditational model linking self-objectification, body shame, and disordered eating*. Psychology Of Women Quarterly, 22 (1998). 623-636. Printed in the United States of America.
- Noorvitri, I. (2019,). Benarkah *Bullying* Merugikan bagi Korban dan Pelaku?. Diunduh pada <https://www.google.com/amp/s/pijarpsikologi.org/blog/benarkah-bullying-merugikan-bagi-korban-dan-pelaku%3fformat=amp> . Diakses Juni 2020.
- Olivardia, R., Pope, H. G., Borowiecki, J. J., & Cohane, G. H. (2004). *Biceps and body image: The relationship between muscularity and self-esteem, depression, and eating disorder symptoms*. Psychology of Men & Masculinity, 5(2), 112.
- Olivares, J., Ruiz, J., Hidalgo, M. D., GarcíaLópez, L. J., Rosa, A. I., & Piqueras, J. A. (2005). *Social anxiety scale for adolescents (sas-a): Psychometric properties in a spanish-speaking population*. International Journal of Clinical and Health Psychology, 5(1), 85–97.
- Papalia, D.E., Olds S.W., & Feldman R.D. (2003). *Human Development*. 8th Edition. Boston: McGraw-Hill.

- Parker, B. Y. K., Horowitz, J., & Stepler, R. (2017). *On Gender Differences, No Consensus on Nature vs. Nurture*. Pew Research Center, Dec 5, 1–7.
- Perloff, RM, & Perloff, RM (1989). Rasa malu pada tubuh dan kecemasan sosial. *Jurnal Psikologi Sosial dan Klinis*, 1(1), 11-24.
- Perloff, R. M. (2014). *Social media effects on young women's body image concerns: Theoretical perspectives and an agenda for research*. *Sex Roles*, 71(11-12), 363-377.
- Pope, H. G., Phillips, K. A., & Olivardia, R. (2000). *The Adonis complex: The secret crisis of male body obsession*. New York: Free Press.
- Prameswari, S. P., Aisyah, S., & Mifbakhuddin. (2013). Hubungan obesitas dengan citra diri dan harga diri pada remaja putri di kelurahan Jomblang kecamatan Candisari, Semarang. *Jurnal keperawatan komuitas*, 1(1), 52-61 .
- Pribadi, R. A. (2019). Hubungan antara Citra Diri Negatif dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Putri Perkotaan. *CALYPTRA*, 8(1), 1656-1671.
- Puluhulawa, M. R. U., & Husain, R. (2021). *Body Shaming Through Social Media As a Digital Crime In The Era of Disruption*. *Jambura Law Review*, 3(1), 112–123. <https://doi.org/10.33756/jlr.v3i1.7200>
- Putri, Y. R., & Lessy, Z. (2022) Fenomena *Bodyshaming* Pada Mahasiswi BKI Iain Surakarta. *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam*, 19(1), 125-137.
- Putro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu Agama*, 17(1).
- RAMLAN, T. (2022). Pengaruh *Body Shaming* terhadap *Self Blaming* pada Remaja di kota Makassar (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS BOSOWA).
- Rapee, R.M. (1998). *Overcoming Shyness and Sosial Phobia*, Chapter 2. 11-22.

- Robert, F. &. (1997). *Objectification Theory Toward Understanding Woman's Lived Experienced and Mental Health Risk*. Psychology of Woman Quarterly., 182.
- Salsabila, T., & Puspitosari, W. A. (2020). Hubungan *Body Image* dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Pengguna Media Sosial. Prosiding UMY Grace, 1(2), 274-280.
- Sari, P. M., & Wardianto, M. (2023). Pengaruh *Body Shaming* terhadap Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Program Studi Psikologi. Afeksi: Jurnal Psikologi, 2(1), 157-167.
- Sari, R. P. Hubungan *Body Shaming* dengan Interaksi Sosial Teman Sebaya di SMKN 7 Tangerang Selatan, (2020) (Bachelor's thesis, Fakultas Ilmu Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Sakinah, (2018). “Ini Bukan Lelucon”: *Body Shaming*, Citra Tubuh, Dampak dan Cara Mengatasinya. Jurnal Emik 1(1), 54.
- Santrock. (2003). Perkembangan Remaja. Edisi Keenam. Jakarta: Erlangga.
- Savira, S. I.(2023) Hubungan antara *Body Shame* dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa.
- Sembiring, B., & Monika, E. (2022). Pengaruh *Body Image* terhadap Kecemasan Sosial pada Remaja Perempuan Di SMA Negeri 17 Medan.
- Setyorini, I. A. (2020). Hubungan Antara *Body Shaming* dan Citra Diri Dengan Kecemasan Sosial pada Siswa SMP Ekasakti Semarang. JCOSE Jurnal Bimbingan dan Konseling, 3(1), 22-33.
- Siregar, S. I. H. (2023). Dampak *body shaming* terhadap kepercayaan diri remaja di Lingkungan Talsim Kelurahan Sirandorung Kecamatan Rantau Utara (Doctoral dissertation, UIN Syekh Ali Hasan Ahmad Addary Padangsidempuan).
- Sufyan. (Januari, 2016). Alasan Wanita Bandung Miliki Kecantikan Luar Biasa. Fimela: <https://www.fimela.com/lifestyle/read/2410971/alasan-wanita-bandung-miliki-kecantikan-luar-biasa>

- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabet.
- Sukma, D. (2022). *Analysis of body esteem and social anxiety in late adolescents*. JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia: 676-685.
- Susanto, Y. M. (2019). *Menumbuhkan Rasa Percaya Diri untuk Menghadapi Body Shaming melalui Media Komunikasi Visual* (Doctoral dissertation, UNIKA Soegijapranata Semarang).
- Sekiyama, M., Katrin, R., & Ryutaro, O. (2017). *Locally Sustainable School Lunch Intervention Improves Hemoglobin and Hematocrit Levels and Body Mass Index among Elementary Schoolchildren in Rural West Java, Indonesia*. *Nutrients* 9, no. 8 (August 12, 2017).
- Vogel, E. A., Rose, J. P., Roberts, L. R., & Eckles, K. (2014). *Social comparison, social media, and self-esteem*. *Psychology of Popular Media Culture*, 3(4), 206.
- Widiaswati, N. L. R. (2016). *Profil Citra Tubuh (Body Image) Pada Remaja dan Implikasinya bagi Bimbingan dan Konseling*. Repository. Upi.Edu, 87–91.
- Woods, H. C., & Scott, H. (2016). *Sleepyteens: Social media use in adolescence is associated with poor sleep quality, anxiety, depression and low self-esteem*. *Journal of Adolescence*: 41-49.
- ZAP Beauty Index. (2023).