

**PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* (FoMO) TERHADAP
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA DI KOTA
BANDUNG**

ABSTRAK

Media sosial merupakan platform digital yang memudahkan individu dalam mengakses suatu informasi terkini, *up to date* atau trending topik secara terus menerus, mengakibatkan individu mengalami ketakutan jika tertinggal akan suatu peristiwa, biasa disebut *Fear Of Missing Out* (FoMO) yang dialami individu jika mengakses media sosial secara terus menerus, dapat menimbulkan suatu kebiasaan tidak baik yang berdampak pada pekerjaan atau tugas akademik. Bahkan melakukan penundaan terhadap pekerjaan atau tugas akademik. Kebiasaan tersebut dikatakan Prokrastinasi Akademik. Maka dari itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Fear Of Missing Out* (FoMO) terhadap Prokrastinasi Akademik. Sampel pada penelitian ini berjumlah 154 mahasiswa berusia 18 – 25 tahun di Kota Bandung. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Teknik sampling yang digunakan ialah *purposive sampling* dengan metode pengumpulan data melalui kuesioner dalam bentuk *google form*. Uji hipotesis dalam penelitian ini ialah menggunakan uji analisis regresi sederhana. Alat ukur yang digunakan adalah skala *FoMO* (10 item valid; $\alpha = 0,830$) dan skala Prokrastinasi Akademik (11 item valid; $\alpha = 0,884$). Teknik analisis data menggunakan uji regresi linear sederhana dengan bantuan program *IBM SPSS versi 26.0 for Windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai signifikansi ialah 0,000 dengan R square 0,166. Hal ini memberikan pengertian bahwa terdapat pengaruh *Fear Of Missing Out* (FoMO) terhadap Prokrastinasi Akademik pada mahasiswa di Kota Bandung.

Kata kunci: *Fear Of Missing Out* (FoMO), Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa

THE EFFECT OF FEAR OF MISSING OUT (FoMO) ON ACADEMIC PROCRASTINATION IN BANDUNG CITY STUDENTS

ABSTRACT

Social media is a digital platform that makes it easier for individuals to access the latest information, up to date or trending topics continuously, resulting in individuals experiencing fear of missing out on an event, usually called Fear of Missing Out (FoMO) which individuals experience if they access social media continuously, which can give rise to bad habits that have an impact on work or academic assignments. Even postponing work or academic assignments. This habit is called Academic Procrastination. Therefore, this research aims to determine the influence of Fear of Missing Out (FoMO) on Academic Procrastination. The sample in this study consisted of 154 students aged 18 - 25 years in the city of Bandung. This research uses quantitative methods with a descriptive approach. The sampling technique used was purposive sampling with a data collection method through a questionnaire in the form of a Google form. The hypothesis test in this research was to use a simple regression analysis test. The measuring instruments used were the FoMO scale (10 valid items; $\alpha = 0.830$) and the Academic Procrastination scale (11 valid items; $\alpha = 0.884$). The data analysis technique uses a simple linear regression test with the help of the IBM SPSS version 26.0 for Windows program. The results of this research show that the significance value is 0.000 with an R square of 0.166. This provides an understanding that there is an influence of Fear of Missing Out (FoMO) on Academic Procrastination among students in Bandung City.

Keywords: *Fear Of Missing Out (FoMO), Academic Procrastination, Students*