

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulloh, MAH (2021). *Gambaran Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa Pekanbaru* (Disertasi Doktor, Universitas Islam Riau).
- Abel, J. P., Buff, C. L., & Burr, S. A. (2016). Social Media and the Fear of missing out: Scale Development and Assessment. *Journal of Business & Economics Research (JBER)*, 14(1), 33–44.
- Afdalifah, N. (2022). *Pengaruh intensitas penggunaan media sosial tiktok terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas Nahdlatul Ulama Indonesia* (Disertasi Doktor, UNUSIA).
- Agustiani, Hendriati. (2009). *Psikologi Perkembangan: Pendekatan Ekologi Kaitannya dengan Konsep Diri dan Penyesuaian Diri pada Remaja*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Aisafitri, L., & Yusrifah, K. (2020). Sindrom takut ketinggalan sebagai gaya hidup milenial di Kota Depok. *Jurnal Riset Mahasiswa Dakwah Dan Komunikasi*, 2 (4), 166-177.
- Aisafitri, L., & Yusriyah, K. (2021). Kecanduan Media Sosial (FoMO) Pada
- Akbar, R. S., Aulya, A., Psari, A. A., & Sofia, L. (2019). Ketakutan Akan Kehilangan Momen (FoMo) Pada Remaja Kota Samarinda. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 7(2), 38.
- Albandary, DM (2018). *Prokrastinasi Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh* (Disertasi Doktor, UIN Ar-Raniry Banda Aceh).
- Alghifari, Krisan (2022). *Hubungan Antara Fear of Missing Out (FoMO) dengan Subjective Well-Being pada Pengguna Media Sosial Tiktok di Usia Emerging Adulthood* (UNIBI).
- Alt, D., & Boniel-Nissim, M. (2018). Parent–Adolescent Communication and Problematic Internet Use: The Mediating Role of Fear of Missing Out (FoMO). *Journal of Family Issues*, 39(13), 3391–3409.
- Alt, Dorit. (2015). College students' academic motivation, media engagement, and fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 49, 111-119.
- Amalia, A., & Sumaryanti, IU (2022, Juli). Pengaruh Harga Diri terhadap Fear of Missing Out pada Pengguna Instagram Emerging Adulthood. Dalam *Konferensi Bandung Seri : Ilmu Psikologi* (Vol. 2, No. 2, pp. 252-260).

- Amin, G. (2019). Academic Procrastination of College Students. *Jurnal Muara Ilmu Ekonomi dan Bisnis*, 3(2), 431-442. and validation of the academic procrastination.
- Andarini, S. R. (2013). Hubungan Antara Distress Dan Dukungan Sosial Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi. *TALENTA*, 2(2).
- Andreas, K. M., & Michael, H. (2010). Users of the world, unite! The challenges and opportunities of social media. *Business Horizons*, 53(1).
- Aresti, NG, Lukmantoro, T., & Ulfa, NS (2023). Pengaruh Tingkat Fear of Missing Out (FoMO) dan Tingkat Pengawasan Orang Tua terhadap Tingkat Kecanduan Penggunaan TikTok pada Remaja. *Interaksi Daring* , 11 (3), 272-284.
- Arlina, A., Munawwarah, R., Hasibuan, SH, Lesmana, DY, & Manik, S. (2023). Studi Kasus: Penggunaan Media Sosial sebagai Sarana Pembelajaran di Perguruan Tinggi Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN SU. *Jurnal Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran: JPPP* , 4 (2), 103-107.
- Asri Wulandari, WUL (2020). Hubungan kontrol diri dengan rasa takut ketinggalan pada mahasiswa pengguna media sosial (Disertasi Doktor, UIN Raden Intan Lampung).
- Astari, A. Z., & Nastiti, D. (2023). Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *ResearchJet Journal of Analysis and Inventions*, 1(2).
- Astari, AZ, & Nastiti, D. (2023). Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Analisis dan Penemuan ResearchJet* , 1 (2).
- Aziz, A. A. A. (2020). Hubungan antara intensitas penggunaan media sosial dan tingkat depresi pada mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), 92-107.
- Azka, F., Firdaus, D. F., & Kurniadewi, E. (2018). Kecemasan sosial dan ketergantungan media sosial pada mahasiswa. *Psychopathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 201-210.
- Azwar, S. (2011). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Balqis, A. I., & Andina, P. C. (2022). Trait Self-Control Memoderasi Pengaruh Fear of Missing Out terhadap Prokrastinasi Akademik. *Psychological Journal: Science and Practice*, 2(1), 79-82.
- Balqis, AI, & Andina, PC (2022). Trait Self-Control Memoderasi Pengaruh Fear of Missing Out terhadap Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Psikologi: Sains dan Praktek* , 2 (1).

- Beyens, I., Frison, E., & Eggermont, S. (2016). 'I don't want to miss a thing': adolescents' fear of missing out and it's relationship to adolescents' social needs, facebook use, and facebook related stress. *Computers in Human Behavior*, 64, 1-8.
- Burke, M., Marlow C., & Lento, T. (2010). Social network activity and social well-being. Human-Computer Interaction Institute. Carnegie Mellon University. Atlanta USA.
- CAHYANI, RO, & Pangestuti, R. (2023). *HUBUNGAN ANTARA FEAR OF MISSING OUT (FOMO) DENGAN SOCIAL COMPARISON PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM* (Doctoral dissertation, UIN RADEN MAS SAID).
- Cahyono, A. S. (2016). Pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial masyarakat di Indonesia. *Publiciana*, 9(1), 140-157. CV. Insan Cendekia Mandiri.
- Cahyono, A. S. (2016). Pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial masyarakat di Indonesia. *Publiciana*, 9(1), 140-157.
- Cahyono, T. (2020). Dampak Negatif Prokrastinasi Akademik terhadap Rendahnya Tingkat Kelulusan Mahasiswa Universitas Borneo Tarakan. *Profetik: Jurnal Profesional, Empati, Konseling Islami*, 3 (2), 135-144.
- Chaudry, L. A. (2015). Can you please put your phone away? Examining how the FOMO phenomenon and mobile phone addiction affect human relationships. VCU Scholars Compass.
- Collins, L. (2013). FoMO and mobile phones: A Survey Study, (July). www.arno.uvt.nl/show.cgi?fid=130776. Diakses pada tanggal 3 Juni 2018.
- Damayanti, SP, Anggraeni, DS, Chisnulloh, M., & Zuhro'Fitriana, AQ (2023). Analisis Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konsling Islam Angkatan 2018 Di UIN Khas Jember). *Jurnal Ilmu Sosial, Humaniora dan Seni*, 1 (3), 466-472.
- Darusman, FA, & Sumaryanti, IU (2022, Januari). Pengaruh FOMO terhadap Penggunaan Media Sosial Bermasalah pada Dewasa Awal Pengguna TikTok di Kota Bandung. Dalam *Konferensi Bandung Seri: Ilmu Psikologi* (Vol. 2, No. 1, hlm. 277-284).
- Deloitte. (2016). The 2016 Deloitte Millennial Survey. 27.
- Dewi, S. S., & Alfita, L. (2015). Perbedaan prokrastinasi akademik antara mahasiswa yang berpacaran dan tidak berpacaran. *Jurnal Diversita*, 1(1).

Dharma, AM (2020). Prokrastinasi Akademik Di Kalangan Mahasiswa Progam Studi Dharma Acarya. *Jurnal Pendidikan, Sains Sosial, Dan Agama* , 6 (1), 64-78.

Diakses pada 7 November 2022.

Dluha, M. S., & Solicha, S. (2019). Pengaruh Perfeksionisme, Achievement Goal Orientation dan Jenis Kelamin Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 6(1), 53–68.

Ellis. A., & Knaus, W.J. (2002). *Overcoming Procrastination*. New York: McGraw-Hill

Farida, H., Warni, KAMI, & Arya, L. (2021). Harga diri dan kepuasan hidup dengan rasa takut ketinggalan (fomo) pada remaja. *Jurnal Psikologi Poseidon* , 60-76.

Farida, H., Warni, KAMI, & Arya, L. (2021). Self-Esteem dan Kepuasan Hidup dengan Fear of Missing Out (FoMO) PADA Remaja. *Jurnal Psikologi Poseidon* , 60-76.

Fatahilah, L., Hendiawan, T., & Anwar, AA (2023). PERANCANG ARTISTIK DALAM FILM FIKSI TENTANG TAKUT KEHILANGAN PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM DI KOTA BANDUNG. *eProsiding Seni & Desain* , 10 (2).

Fatihuddin. (2015). *Metode penelitian untuk Ekonomi, Manajemen dan Akuntansi: Dari Teori ke praktek*. Surabaya: Penerbit PPS UM.

Fatmahendra, I. (2018). Hubungan Kecemasan dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Islam Bandung. Skripsi. Universitas Islam Bandung.

Ferrari, J.R., Johnson, J.L., & McCown, W.G. (1995). *Procrastination and Task Avoidance: Theory, Research, and Treatment*. New York: Plenum Press.

Ferrari, R. J. (1995). *Procrastination and Task Avoidance: Theory, Research, and Treatment*. New York: Springer Science Business Media.

Fitri, AG, Harahap, MYA, Sitarani, DA, & Purnama, AR (2023). Perilaku Fomo di Fakultas Ilmu Budaya Universitas Diponegoro Terhadap Kualitas Kepercayaan Diri Mahasiswa. *Jurnal Pasopati* , 5 (2).

Fitri, H., Hariyono, DS, & Arpandy, GA (2024). Pengaruh Self-Esteem Terhadap Fear Of Missing Out (Fomo) pada Generasi Z Pengguna Media Sosial. *Jurnal Psikologi* , 1 (4), 21-21.

Fitriah, Z., Kurniawan, K., & Hartati, MTS (2016). Faktor penyebab prokrastinasi akademik penyusunan skripsi pada mahasiswa FIP UNNES. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia: Teori dan Penerapan* , 5 (4), 46-51.

- Fitriana, A. A. (2024). *FENOMENA FEAR OF MISSING OUT (FOMO) DALAM GAYA HIDUP REMAJA PERKOTAAN KOTA BEKASI* (Doctoral dissertation, UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA).
- Fitriyadi, MY, Rahman, MR, Asshidiqi, MRA, Ilham, MA, Aibina, OI, Hesda, N., & Al Fayyedh, F. (2023). Pengaruh dunia IT terhadap perilaku remaja generasi z. *Agama: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya* , 2 (2), 21-37.
- Fox, J., & Moreland, J. J. (2015). The dark side of social networking 421 sites: an exploration of the relational and psychological stressors 422 associated with Facebook use and affordances. *Computers in Human Behavior*, 45, 168-176.
- Freeman, dkk. (2011). Extraversion and Arousal Procrastination: Waiting for the Kicks. *Curr Psychol*.
- Generasi Milenial. 86–106. Ghufon, NM & Rini, R.S. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Ghufon, S. Risnawita. (2011). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Harefa, D., D. (2020). *Teori Model Pembelajaran Bahasa Inggris dalam Sains*.
- Harefa, D., Ndruru, M., Ndraha, LDM, & SS, MP (2020). *Teori Model Pembelajaran Bahasa Inggris Dalam Sains* . Insan Cendekia Mandiri.
- Hariyanti, H. (2023). *PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWAFAKULTAS AGAMA ISLAM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO TAHUN AKADEMIK 2019-2022* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Metro).
- Hato, B. (2013). (Compulsive) Mobile phone checking behavior out of a fear of missing out: Development, psychometric properties and test-retest reliability of a C-FoMO-Scale (Thesis). Tilburg University, Tilburg, Belanda.
- He, S. (2017) A Multivariate Investigation into Academic 450 Procrastination of University Students. *Open Journal of Social Sciences*, 5, 12-24.
- Hervani, S. G. (2016). Penggunaan Sosial Media dan Dampak Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta Angkatan 2013. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*.
- Hikmah, N., & Duryati, D. (2021). Hubungan antara rasa takut ketinggalan dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Tambusai* , 5 (3), 10414-10422.
- Hulukati, W., & Djibran, MR (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan universitas negeri gorontalo. *Jurnal bikotetik (bimbingan dan konseling: teori dan praktik)* , 2 (1), 73-80.

- Humaira, Z. (2022). Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Fear Of Missing Out (FoMO) Pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh (Disertasi Doktor, UIN Ar-Raniry Banda Aceh).
- Hurlock, E. B. (1991). Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan, Edisi 5. Jakarta: Erlangga.
- Intelligence, J. W. T. (2012). Fear of missing out (FOMO). Diambil kembali dari <https://intelligence.wundermanthompson.com/2012/03/data-point-the-fomo-gender-gap>.
- Isni, F., & Yosef, Y. (2017). Hubungan Antara Locus of Control dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMA Negeri 9 Palembang. *Jurnal Konseling Komprehensif: Kajian Teori dan Praktik Bimbingan dan Konseling*, 4 (1), 1-13.
- Jacobsen, W. C., & Forste, R. (2011). The wired generation: academic and social outcomes of electronic media use among university students. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*.
- Jannah, M., & Muis, T. (2014). Prokrastinasi Akademik (Perilaku Penundaan Akademik) Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal BK Unesa*, 4(3), 1–8.
- Jasmalinda, J. (2021). Pengaruh Citra Merek dan Kualitas Produk Terhadap Keputusan Pembelian Konsumen Motor Yamaha di Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1 (10), 2199-22.
- Jood, T. E. (2017). Missing the present for the unknown: The relationship between Fear of Missing Out (FoMO) and life satisfaction. University of south Africa, Afrika.
- Junco, R. (2012b). Too much face and not enough books: The relationship between multiple indices of Facebook use and academic performance. *Computers in Human Behavior*, 28(1), 187–198.
- JWT Intelligence. (2012). Fear Of Missing Out (FOMO).
- Kadri, AF (2022). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Fear Of Missing Out Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial Di Universitas Islam Riau* (Disertasi Doktor, Universitas Islam Riau).
- Kandell, J. J. (1998). Internet addiction on campus: The vulnerability of college students. *Cyberpsychology and Behavior*, 1(1), 11–17.
- KOMALA, K. (2021). GAMBARAN FEAR OF MISSING OUT (FoMO) PADA MAHASISWA S1 FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS PADJADJARAN.

- Komala, K., & Rafiyah, I. (2021). Gambaran Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Description Fear of Missing Out (FoMO) in Undergraduate Students at Faculty of Nursing Out (FoMO) pada mahasiswa keperawatan. 5(1).
- Kurniawan, R., & Utami, RH (2022). Validasi skala online Fear of Missing Out (ON-FoMO) versi bahasa Indonesia. *Jurnal Neo Konseling* , 4 (3), 1-10.
- Kuswandi, N. (2009). ANALISIS DESKRIPTIF FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB PROKRASINASI PENYELESAIKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA STRATA SATU FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG ANGKATAN 2001 DAN 2002. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah* , 1 (1), 17-26.
- Lase, I. P. S. (2020). PENGARUH TINGKAT PENDAPATAN ORANG TUA, TINGKAT PENDIDIKAN ORANG TUA, LINGKUNGAN TEMAN SEBAYA DAN EFIKASI DIRI TERHADAP MINAT SISWA UNTUK MELANJUTKAN KEPERGURUAN TINGGI SMK KABUPATEN NIAS. *Jurnal Education and Development*, 8(2).
- Marlina, R. D. 2017. Hubungan antara fear of missing out (FoMO) dengan kecenderungan kecanduan internet pada emerging adulthood. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Mayasari, F., & Nurrahmi, N. Menilik Fenomena FoMO (Fear of Missing Out) pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Riau. *Komunikasiana: Jurnal Studi Komunikasi* , 5 (2), 75-86.
- Mayfield, A. (2008). What is social media? London: iCrossing.
- McCloskey, J.D. & Scielzo, S.A. (2015). Finally!: The Development and Validation of the Academic Procrastination Scale. Research Gate.
- Mubarokah, NL (2017). *Pengaruh pola asuh demokratis terhadap prokastinasi akademik melalui self efikasi pada siswa-siswi di MTS Darul Karomah Singosari Kabupaten Malang* (Disertasi doktoral, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Mudrikah, C. (2019). Hubungan Antara Sindrom FOMO (Fear of Missing Out) dengan Kecenderungan Nomophobia pada Remaja. Skripsi.
- Mufidah, W., & Nursanti, E. (2023). FEAR OF MISSING OUT (FoMO) PADA REMAJA PENGGUNA INSTAGRAM: FEAR OF MISSING OUT (FoMO) PADA REMAJA PENGGUNA INSTAGRAM. *IDE: Jurnal Psikologi* , 7 (1), 46-57.
- Mulyani, H. (2019). Penggunaan Media Sosial Sebagai Penunjang Dalam Pekuliahan Anggaran Perusahaan Pada Program Studi Pendidikan Akuntansi. *Jurnal Pendidikan Akuntansi & Keuangan* , 3 (2), 33-40.

- Muntazhim, MA (2022). Hubungan Regulasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. *Acta Psikologi* , 4 (1), 21-28.
- Mursalin, M., Hendiawan, T., & Anwar, AA (2022). PENYUTRADARAAN FILM FIKSI MENGENAI TAKUT KEHILANGAN PADA PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM PADA KALANGAN MAHASISWA DI KOTA BANDUNG. *eProsiding Seni & Desain* , 9 (5).
- Muyana, S. (2018). Prokrastinasi akademik di kalangan mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(1), 45-52.
- Nagari, W. S., Yuliansyah, M., & Handayani, E. S. (2023). Hubungan Fomo Dan Anxiety Terhadap Remaja Adiksi Medsos Di SMKN 1 MARTAPURA.
- Nasir, M. (2003). Metode Penelitian. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Novalyne, PO, & Soetjningsih, CH (2022). Fenomena Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa: Bagaimana Kaitannya Dengan Kecanduan Smartphone Saat Pandemi COVID-19 Berlangsung. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* , 10 (3), 637-44.
- Nurfadilah, N., & Sumaryanti, IU (2022, Januari). Hubungan Masalah Penggunaan Internet Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Pengguna Aktif Internet. Dalam *Konferensi Bandung Seri: Ilmu Psikologi* (Vol. 2, No. 1, hlm. 53-61).
- Okeke, N. U., & Anierobi, E. I. (2020). The influence of social media on aggressive behaviours of in-school adolescents in Anambra State. *Journal of Nigerian Academy of Education* 16(1), 279- 498 292.
- Okitorika, N., Pratikto, H., & Suhadianto, S. (2023). Fear of Missing Out pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial: Bagaimana Peran Dukungan Sosial?. *JIWA: Jurnal Psikologi Indonesia* , 1 (1).
- Okitorika, N., Pratikto, H., & Suhadianto, S. (2023). Takut Ketinggalan pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial: Bagaimana Peran Dukungan Sosial?. *JIWA: Jurnal Psikologi Indonesia* , 1 (1).
- Ozer, B.U., Demir, A., & Ferrari, J.R. (2009). Exploring Academic Procrastination Among Turkish Students: Possible Gender Differences in Prevalence and Reasons. *Journal of Social Psychology*, 149(2), 241–257.
- Pemayun, PM (2019). *Pengaruh adiksi smartphone, Fear of missing out (fomo) dan konformitas terhadap phubbing* (Skripsi, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Polii, AFR, Solang, DJ, & Kapahang, GL (2023). HUBUNGAN ANTARA TAKUT KEHILANGAN DENGAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS NEGERI MANADO. *Jurnal Sains Riset* , 13 (3), 850-859.

- Prabowo, A., Yuniardi, M. S., & Christina, R. 2019. Hubungan tingkat neurotisme dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada remaja pengguna aktif media sosial. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(2):105-117.
- Pradinaputri, VS, & Sumaryanti, IU (2018). Studi Deskriptif Mengenai Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa yang Mengontrak Skripsi Lebih dari Satu Kali di Fakultas Psikologi Universitas Islam Bandung. *Prosiding Psikologi* , 1102-1108.
- Pratiwi, I., & Kusdiyati, S. (2017). Gambaran Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Angkatan 2010 di Fakultas Ilmu Komunikasi Unisba. *Prosiding Psikologi* , 77-83.
- Pratiwi, NN, & Supriatna, UY (2024, Januari). FoMO (Fear of Missing Out) pada Mahasiswa Pengguna Instagram di Kota Bandung. Di *Bandung Conference Series: Psikologi Sains* (Vol. 4, No. 1).
- Przybylski, A. K., Murayama, K., Dehaan, C. R., & Gladwell, V. (2013a). Computers in Human Behavior Motivational , emotional , and behavioral correlates of Fear of missing out. 29, 1841–1848.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848.
- Przybylski, K. Andrew., et al. (2013). Motivational, Emotional, And Behavioral Corelates Of Fear Of Missing Out. *Computers in Human Behavior* 29 (2013)1841-18480747-5632/2013Elsevier.
- Putra, IYP (2023). *Hubungan antara Konformitas dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa yang Berorganisasi di Universitas "X"* (Disertasi Doktor).
- Putri, IF, & Dewi, FIR (2023). PERAN TAKUT KEHILANGAN, PENGENDALIAN DIRI, POLA ASUH AUTHORITATIF TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK. *Jurnal Penelitian Sosial dan Ekonomi* , 5 (2), 1213-1227.
- Putri, N. I., & Edwina, T. N. (2020). Task aversiveness sebagai prediktor prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *Jurnal studi guru dan pembelajaran*, 3(1), 124-140.
- Putri, NI, & Edwina, TN (2020). Keengganan tugas sebagai prediktor prokrastinasi akademik pada siswa. *Jurnal studi guru dan pembelajaran* , 3 (1), 124-140.

- Putri, R. (2023). *Pengaruh Muhasabah terhadap perilaku Fear of Missing Out (FOMO) pada mahasiswa pengguna media sosial: Studi pada mahasiswa jurusan Ilmu Komunikasi Jurnalistik angkatan 2019 UIN Sunan Gunung Djati Bandung* (Doctoral dissertation, UIN Sunan Gunung Djati Bandung).
- Qolbi, A. N., & Hatta, M. I. (2023, August). The Effect of Fear of Missing Out on Problematic Internet Use in Students at Bandung Islamic University. In *Bandung Conference Series: Psychology Science* (Vol. 3, No. 2).
- Rachmawati, Ai Rika. (2019). Jumlah Pengguna Internet Jabar Terbesar di Indonesia.
- Rahardjo, LKD (2022). *Fear of Missing Out (FoMO) dengan Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana* (Disertasi Doktorat).
- Rahayuningsih, T., & Sumaryanti, IU (2022, Juli). Pengaruh Tingkat Neuroticism terhadap Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa Pengguna Instagram. Dalam *Konferensi Bandung Seri : Ilmu Psikologi* (Vol. 2, No. 2, pp. 463-471).
- Rahmah, ZZ, Mutfarida, B., Purnama, C., Fatmah, D., Rahmah, M., Hasani, S., & Rahmah, Y. (2024). MANAJEMEN PENDAPATAN NASIONAL DAN KESEJAHTERAAN DALAM PERSPEKTIF EKONOMI ISLAM: ANALISIS KRITIS. *Jurnal Manajemen dan Bisnis Performa* , 21 (1), 32-44.
- Rasanty, NA (2022). SOSIALISASI FENOMENA FEAR OF MISSING OUT (FOMO) PADA DIGITAL NATIVES PENGGUNA MEDIA SOSIAL. *Jurnal PengaMAS* , 5 (3), 226-233.
- Reswita, R. (2019). Hubungan antara manajemen waktu dan prokrastinasi mahasiswa akademik PG-PAUD FKIP UNILAK. *Lectura PAUD: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* , 2 (02), 25-32.
- Reza, I.F. (2015). Hubungan Antara Motivasi Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Humanitas: Indonesian Psychological Journal*, 12(1), 39-44.
- Rizki, M. (2023). *Teknik Self-Help dalam mengurangi perilaku Prokrastinasi akademik: Penelitian di Kompi Bendiri Sendiri Menwa Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung* (Doctoral dissertation, UIN Sunan Gunung Djati Bandung).
- Rostiani, Fitri (2022). Hubungan Orientasi Masa Depan dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa Kelas XII SMA YUMIK Banjaran (UNIBI).
- Safitri, IN (2022). *Pengaruh dukungan sosial terhadap kesedihan pada dewasa awal yang kehilangan orang tua akibat COVID-19* (Disertasi doktoral, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).

- Salsabiela, A. E., & Khairi, A. M. (2023). Dampak FOMO Terhadap Kinerja Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseng Islam. *Intelegensia: Jurnal Pendidikan Islam*, 11(2), 118-127.
- Salsabiela, AE, & Khairi, AM (2023). Pengaruh FOMO Terhadap Kinerja Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseng Islam. *Intelegensi: Jurnal Pendidikan Islam* , 11 (2), 118-127.
- Salsabila, AL, Khumaira, L., Khairani, K., Fitria, AD, Haridani, H., Sianturi, ACK, ... & Manik, HF (2022). IDENTIFIKASI GENERASI MILENIAL GOLONGAN Z DI DESA TUNTUNGAN II KECAMATAN PANCUR BATU. *PENDIS (Jurnal Pendidikan Ilmu Sosial)* , 1 (2).
- Saman, A. (2017). Analisis Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan). *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Konseling*, 3(2), 55.
- Sari, R. E., & Nugroho, A. Y. F. (2021). Pelatihan problem focused coping untuk mengurangi prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *SOSIOHUMANIORA: Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 7(1), 24-33.
- Savitri, JA (2019). Takut ketinggalan dan kesejahteraan psikologis individu pengguna media sosial di usia dewasa awal. *Acta Psychologia* , 1 (1), 87-96.
- Sayrs, E. (2013). The Effects of Smartphone Use on Cognitive and Social Functions. University of Colorado.
- Sayrs, E. (2013). The effects of smartphone use on cognitive and social functions (Undergraduate). University of Colorado.
- Sekolah Dasar. Majalah Ilmiah Warta Dharmawangsa, 49.
- Shodiq, F., Kosasih, E., & Maslihah, S. (2020). Perlu Menjadi Milik Dan Ketinggalan Mahasiswa Pengguna Media Sosial Instagram. *Jurnal Psikologi Insight* , 4 (1), 53-62.
- Sianipar, N.A., & Kaloeti, V.S. (2019). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*. Vol 8 (Nomor 1). Hal 136-143.
- Sianipar, NA, & Kaloeti, DVS (2019). Hubungan antara regulasi diri dengan Fear of Missing Out (Fomo) pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal empati* , 8 (1), 136-143.
- Sianipar, NA, & Kaloeti, DVS (2019). Hubungan antara regulasi diri dengan Fear of Missing Out (Fomo) pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal empati* , 8 (1), 136-143.

- Sinaga, M. E. (2010). Hubungan Antara Intensitas Mengakses Facebook Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa.
- Soliha, S. F. (2015). Tingkat ketergantungan pengguna media sosial dan kecemasan sosial. *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 1-10.
- Solikha, I. (2022). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Fear Of Missing Out (FoMO) Pada Siswa SMP NX. Universitas Islam Sultan Agung.
- Solomon, L.J. & Rothblum, E.D. (2005). Academic Procrastination: Frequency and Cognitive-Behavioral Correlates". *Journal of Counseling Psychology*. Vol.31(504-510).
- Solomon, L.J., & Rothblum, E.D. (1984). Academic Procrastination: Frequency and Cognitive-Behavioral Correlates. *Journal of Counseling Psychology*, 31(4), 503-509.
- Solomon, LJ & Rothblum, ED.1984. Academic Procrastination: frequency and Cognitive Behavior Correlates. *Journal of counseling psychology*. Vol 31. Hal 504-510.
- Sugiyono. (2011). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). Statistika Untuk Penelitian. Bandung: CV Alfa Beta.
- Surijah, E. A & Sia, T. 2007. Mahasiswa Versus Tugas : Prokrastinasi Akademik dan Conscientiousness. *Anima, Indonesia Psychological Journal*, Vol. 22, No. 4, 352-374.
- Syabani, S. N. (2019). Fear Of Missing Out Ditinjau Dari Kepuasan Hidup Pada Remaja Pengguna Media Sosial. Skripsi .
- Syawal, MF (2023). Gambaran Fear of Missing Out pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area.
- Taswiyah, T. (2022). Mengantisipasi Gejala Fear of Missing Out (FoMO) terhadap Dampak Sosial Global 4.0 dan 5.0 melalui Subjective Wel-Being dan Joy of Missing Out (JoMO). *Jurnal Pendidikan Karakter JAWARA (Jujur, Adil, Wibawa, Amanah, Religius, Akuntabel)* , 8 (1).
- Telaumbanua, K. (2016). Konsep Dasar Layanan Bimbingan Dan Konseling.
- Tomczyk, Ł., & Selmanagic-Lizde, E. (2018). Fear of Missing Out (FOMO) among youth in Bosnia and Herzegovina — Scale and selected mechanisms. *Children and Youth Services Review*, 88, 541–549.
- Triana, K. A. (2013). Hubungan antara orientasi masa depan dengan prokrastinasi akademik dalam menyusun skripsi pada mahasiswa fakultas

- ilmu sosial dan ilmu politik (fisipol) Universitas Mulawarman Samarinda. *eJournal Psikologi*, 1(3), 280-291.
- Utami, P. D., & Aviani, Y. I. (2021). HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN FEAR OF MISSING OUT (Fomo) Remaja Pengguna Instagram. *Jurnal Pendidikan Tambusai Universitas Negeri Padang*, 5(1), 177–185.
- Utami, PD, & Aviani, YI (2021). Hubungan antara regulasi diri dengan fear of missing out (FoMO) pada remaja pengguna Instagram. *Jurnal Pendidikan Tambusai* , 5 (1), 177-185.
- Vonnna, D. (2022). *Perbedaan Kecenderungan FOMO (Fear Of Missing Out) Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa Di SMK 8 Lhokseumawe* (Disertasi Doktor, UIN Ar-Raniry).
- Wahyuni, W., & Putri, RM (2023). Pengaruh Intensitas Penggunaan Smartphone Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa. *Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu Kependidikan* , 21 (2), 376-387.
- Wallace, P. (2014). Science & Society: Internet addiction disorder and youth. *EMBO Reports*, 15(1), 12-16.
- Wardani, DSS, & Cahyani, R. (2024). Pengaruh FoMO (Fear of Missing Out) pada Generasi Z Terhadap Ketakwaan Kepada Allah SWT. *Darul Ilmi: Jurnal Ilmu Kependidikan dan Keislaman* , 11 (2), 257-269.
- Wati, O. D. S., Hotifah, Y., & Ramli, M. (2022). Pengembangan Panduan Teknik Flooding dalam Konseling Behavioral untuk Mereduksi Fear of Missing.
- Wicaksono, L. (2017). Prokrastinasi akademik mahasiswa. *Jurnal pembelajaran*
- Martin, MA, Irwansyah, R., Siddiqqa, S., Keniochi, K., Shafavirly, N., Cempaka, T., & Arrantisi, Z. (2024). Hubungan Keterbukaan Diri dalam Bermedia Sosial terhadap Fenomena Fear of Missing Out dalam Diri Mahasiswa Baru Psikologi Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Kultur* , 3 (1), 28-42. *prospektif* , 2 (2).
- Wijaya, M. S., & Widodo, P. B. (2013). Studi Perbedaan Prokrastinasi Akademik ditinjau dari Jenis Pendidikan Pada Siswa Setingkat SMA di Kayen Pati. *Jurnal EMPATI*, 2(4), 246-255.
- Wood, E. Z., Gentile, P., Archer, K., De Pasquale, D., & Nosko, A. (2011). Examining the impact of off-task multi-tasking with technology on real-time classroom learning. *Computers & Education*. *Computers & Education*, 58(1), 365–374.
- Yusuf, R., Arina, A., Syukur, M., & Ahmad, MRS (2023). Fenomena Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa Pendidikan Sosiologi Universitas Negeri Makassar. *COMSERVA: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat* , 2 (12), 3075-3083.

- Zuhal, A. (2024). *Pengaruh Fear of Missing Out (Fomo) terhadap kecanduan media sosial Instagram dengan Self-Esteem pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung* (Doctoral dissertation, UIN Sunan Gunung Djati Bandung).
- Zuniananta, L. E. (2023). Penggunaan Media Sosial sebagai Media Komunikasi Informasi Di Perpustakaan. *Jurnal Ilmu Perpustakaan*, 10(4), 37-42.