

ABSTRAK

Perilaku asertif merupakan kemampuan seseorang untuk mengungkapkan pendapat, kebutuhan, dan hak-haknya dengan tegas dan jelas, sementara konformitas teman sebaya adalah kecenderungan seseorang untuk menyesuaikan diri dengan norma dan ekspektasi kelompok teman sebaya. Gambaran remaja pada perilaku asertif saat ini sulit untuk mengungkapkan pendapatnya, tidak bisa mengutarakan apa yang mereka inginkan dan yang dipikirkan, sehingga remaja menunjukkan adanya konformitas untuk ikut-ikutan dengan teman sebayanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku asertif dan konformitas teman sebaya pada remaja. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional. Dua alat ukur yang digunakan yaitu skala perilaku asertif (36 item valid; $\alpha = 0,928$) dan skala konformitas teman sebaya (17 item valid; $\alpha = 0,651$). Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *convenience sampling* untuk memudahkan peneliti, yang ditemui peneliti secara kebetulan, dan dipandang cocok yang berjumlah 204 (86 Laki-laki dan 118 perempuan) pada sampel penelitian. Proses pengambilan data dilakukan dengan menggunakan *g-form*. Analisis data diolah menggunakan uji korelasi *rank spearman* dengan bantuan program *IBM SPSS VER.25*. Berdasarkan hasil analisis didapatkan nilai $r = -0.182$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara perilaku asertif dengan konformitas teman sebaya. Artinya semakin tinggi perilaku asertif maka akan semakin rendah konformitas teman sebaya, sebaliknya semakin rendah perilaku asertif maka semakin tinggi konformitas teman sebaya.

Kata kunci : Perilaku Asertif, Konformitas Teman Sebaya

ABSTRACT

Assertive behavior is a person's ability to express their opinions, needs and rights firmly and clearly, while peer conformity is a person's tendency to conform to the norms and expectations of their peer group. The description of teenagers in assertive behavior today is that they find it difficult to express their opinions, they cannot express what they want and what they think, so that teenagers show conformity in joining in with their peers. This research aims to determine the relationship between assertive behavior and peer conformity in adolescents. This research is a correlational quantitative research. The two measuring instruments used are the assertive behavior scale (36 valid items; $\alpha = 0.928$) and the peer conformity scale (17 valid items; $\alpha = 0.651$). The sampling technique used in this research was convenience sampling to make it easier for the researcher, which the researcher met by chance, and deemed suitable, totaling 204 (86 men and 118 women) in the research sample. The data collection process is carried out using g-form. Data analysis was processed using the Spearman rank correlation test with the help of the IBM SPSS VER.25 program. Based on the analysis results, the value $r = - 0.182$. This shows that there is a negative relationship between assertive behavior and peer conformity. This means that the higher the assertive behavior, the lower the peer conformity, conversely, the lower the assertive behavior, the higher the peer conformity.

Keywords: Assertive Behavior, Peer Conformity