

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M. F. (2018). Analisis Pasien Self-Diagnosis Berdasarkan Internet pada Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama.
- Annur, C. M. (2022, 3 23). *Ada 204,7 Juta Pengguna Internet di Indonesia Awal 2022*. From Databoks: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/03/23/ada-2047-juta-pengguna-internet-di-indonesia-awal-2022>
- APJII: *Pengguna Internet Indonesia Tembus 210 Juta pada 2022*. (2022, Juni 10). From Dataindonesia.id: <https://dataindonesia.id/digital/detail/apjii-pengguna-internet-indonesia-tembus-210-juta-pada-2022>
- Arnett, J. J. (2000). Emerging Adulthood A Theory of Development From the Late Teens Through the Twenties.
- Arnett, J. J., Trzesniewski, K. H., & Donnellan, M. B. (2013). The Dangers of Generational Myth-Making: Rejoinder to Twenge.
- Arnett, J. J., Žukauskienė, R., & Sugimura, K. (2014). The New Life Stage of Emerging Adulthood at Ages 18–29 Years: Implications for Mental Health.
- Aziz, A. A. (2020). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Depresi pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 92-107.
- Azka, F., Firdaus, D. F., & Kurniadewi, E. (2018). Kecemasan dan Ketergantungan Media Sosial Mahasiswa. *Psychopathic Jurnal Ilmiah Psikologi*.
- Azwar, S. (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bayu, D. (2022, Juni 22). *APJII: Pengguna Internet Indonesia Tembus 210 Juta pada 2022*. From dataindonesia.id: <https://dataindonesia.id/digital/detail/apjii-pengguna-internet-indonesia-tembus-210-juta-pada-2022>
- Beck, A. T., Emery, G., & Greenberg, R. L. (1985). *Anxiety Disorders and Phobias: A cognitive Perspective*. New York: Basic Books.
- Benarkah Mental Gen Z Lebih Lemah?* (2022, Oktober 11). From CNN Indonesia: <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20221011074003-255-858838/benarkah-mental-gen-z-lebih-lemah>
- Clark, D. A. (2010). Cognitive theory and therapy of anxiety and depression. *Science and practice*.

- Commons, D., Greenwood, K. M., & Anderson, R. A. (2015). A Preliminary Investigation intoWorry about Mental Health: Development of the Mental Health Anxiety Inventory. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*.
- Falasifah, M., & Syafitri, D. U. (2021). Literasi Kesehatan Mental dan Stigma Publik Sebagai Prediktor Sikap Terhadap Bantuan Psikologis Pada Mahasantri. *Jurnal Ilmu Perilaku*.
- Fatahya, & Abidin, F. A. (2022). Literasi Kesehatan Mental dan Status Kesehatan Mental Dewasa Awal Pengguna Media Sosial. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*.
- Gani, A. G. (2018). Pengenalan Teknologi Internet serta Dampaknya. 71-72.
- Hamidah, R. L. (2017). Hubungan antara Centrality of Religiosity dan Depresi pada Emerging Adult. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 20.
- Handayani, T., Ayubi, D., & Anshari, D. (2020). Literasi Kesehatan Mental Orang Dewasa dan Penggunaan Pelayanan Kesehatan Mental. *Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*.
- Haryadi, S. (2019, April 12). *Darurat Kesehatan Mental Generasi Z*. From Kompas: <https://muda.kompas.id/baca/2019/04/12/darurat-kesehatan-mentalgenerasi-z/>
- Idham, A. F., Rahayu, P., As-Sahih, A. A., Muhiddin, S., & Sumantri, M. A. (2019). Trend Literasi Kesehatan Mental. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 16.
- Intan Rakhmayanti Dewi. (2022, Juni 22). *Data Terbaru! Berapa Pengguna Internet Indonesia 2022?* From CNBC Indonesia: <https://www.cnbcindonesia.com/tech/20220609153306-37-345740/data-terbaru-berapa-pengguna-internet-indonesia-2022>
- Iqomah, Meyritha, & Yoga. (2021). Gambaran Quarterlife Crisis pada Emerging Adulthood. *Jurnal Psikologi Terapan*, 94.
- Jateng, T. (2019, Oktober 17). *Seminar Kesehatan Jiwa di RSND Semarang, Banyak Tugas*. From Tribun Jateng: <https://jateng.tribunnews.com/2019/10/17/seminar-kesehatan-jiwa-di-rsnd-semarang-banyak-tugas-bisa-memicu-stress-pada-mahasiswa>
- Jorm, A. (2000). Mental health literacy Public knowledge and beliefs about mental disorders. *The British Journal of Psychiatry*.
- Kartikasari, N., & Ariana, A. D. (2019). hubungan antara literasi kesehatan mental dan stigma diri terhadap intensi mencari bantuan pada dewasa awal. *Skripsi*.

- King, L. (2010). *Psikologi Umum*. Jakarta: Salemba Humanica.
- King, L. A. (2014). *Psikologi Umum: Sebuah Pandangan Apresiatif*. Jakarta: Salemba.
- Komala, C., Faozi, A., Rahmat, D. Y., & Sopiah, P. (2023). Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Trend Self-Diagnosis pada Remaja Akhir.
- Maya, N. (2021). Kontribusi Literasi Kesehatan Mental dan Persepsi Stigma Publik terhadap Sikap Mencari Bantuan Profesional. *Gajah Mada Journal of Psychology*.
- Nasrullah, R. (2015). *Perspektif Komunikasi, Budaya, dan Sosioteknologi*. Bandung: Simbiosis Rekatama Media.
- Nurhayati-Wolff, H. (2023, Oktober 11). *Pangsa pengguna Instagram di Indonesia per September 2023 berdasarkan kelompok umur*. From Statista.com: <https://www.statista.com/statistics/1078350/share-of-instagram-users-by-age-indonesia/>
- Padmadewi, N. N., & Artini, L. P. (2018). Memberdayakan Keterlibatan Orang Tua dalam Pembelajaran Literasi di Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*.
- Phangadi, M. (2019). Peningkatan Pengidap Penyakit Mental pada Generasi Z Periode 2013-2018.
- Rachmayani, D., & Kurniawati, Y. (2017). Studi Awal: Gambaran Literasi Kesehatan Mental pada Remaja Pengguna Teknologi.
- Rizaty, M. A. (2022, Agustus 3). *Pengguna Instagram Indonesia Terbesar Keempat di Dunia*. From dataindonesia.id: <https://dataindonesia.id/Digital/detail/pengguna-instagram-indonesia-terbesar-keempat-di-dunia>
- Rudianto, Z. N. (2022). Pengetahuan Generasi Z Tentang Literasi Kesehatan dan Kesadaran Mental di Masa Pandemi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*.
- Santrock, J. W. (2002). *Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, P. (2022). Gambaran Status Kesehatan Mental dan Literasi Kesehatan Mental Mahasiswa Non-kesehatan di Universitas Hasanuddin dalam Masa Pandemi Covid-19. *Skripsi*.
- Sobur, A. (2003). *Psikologi Umum*. Bandung: Pustaka Setia.
- Sobur, A. (2003). *Psikologi Umum*. Bandung: Pustaka Setia.
- Sudarsono, A., & Suharsono, Y. (2016). Hubungan antara Persepsi terhadap

Kesehatan dengan Kesadaran (Mindfulness) Menyetor Sampah Anggota Klinik Asuransi Sampah di Indonesia Medika. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 92.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.

Suryaman, Qomaria, I. N., & Sari, T. P. (2022). Pemberdayaan Rumah Baca “Pelangi” sebagai Sarana Meningkatkan Literas Membaca Anak di Desa Palaan. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*.

Sutanto, M. A., & Muttaqin, D. (2021). Dimensi Pembentukan Identitas dan Intimasi pada Emerging Adult yang Menjalin Relasi Romantis. *Jurnal Psikologi Ilmiah*.

Vannucci, A., Flannery, K. M., & Ohannessian, C. M. (2017). Social Media Use and Anxiety in Emerging Adults. *Journal of Affective Disorders*.

Walgito, B. (2003). *Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi Offset.

Widyana, N. D. (2019). Hubungan antara Literasi Kesehatan Mental dengan Mental Illness Stigma pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. *Skripsi*.

Yuliani, W. E. (2020). hubungan antara kesepian dengan kecenderungan Kecanduan Internet pada Emerging Adulthood. *Skripsi*, 2.