

ABSTRAK

Dukungan sosial mengacu pada kenyamanan, perhatian, penghargaan atau bantuan yang diberikan orang lain atau kelompok kepada individu. dari orang tua, suami atau orang yang dicintai, sanak keluarga, teman, hubungan sosial dan komunitas. Semakin kuat dukungan sosial yang ada, semakin besar kemungkinan individu dapat mengurangi kecemasan yang terkait dengan pensiun dan mengalami transisi yang lebih lancar ke fase baru dalam hidup mereka. Dukungan tersebut berupa dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasi dan dukungan persahabatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisa pengaruh dukungan sosial terhadap kecemasan pada karyawan yang akan menghadapi pensiun. Penelitian ini dilakukan di PT INTI. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah sebanyak 52 orang dan menggunakan *probability sampling* dengan metode *sampling* jenuh. Kuesioner penelitian disebarkan kepada seluruh karyawan yang akan pensiun di PT INTI. Dukungan sosial yang dialami oleh karyawan berada dikategori rendah yaitu sebesar 51,9% dan tingkat kecemasan tinggi sebesar 53,8%. Berdasarkan hasil uji regresi linear sederhana didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,014 ($p < 0,05$) dan nilai $F_{hitung} = 6,466 > F_{tabel} = 4,03$ dan $r < 0$ yaitu -0,388. Artinya, semakin tinggi dukungan sosial pada karyawan maka semakin rendah tingkat kecemasan pada karyawan yang menghadapi pensiun, begitu pun sebaliknya.

Kata Kunci: dukungan sosial, kecemasan, pensiun

ABSTRACT

Social support refers to the comfort, attention, appreciation or assistance that other people or groups provide to an individual. from parents, husband or loved ones, relatives, friends, social relations and community. The stronger the social support that exists, the more likely it is that individuals will be able to reduce anxiety associated with retirement and experience a smoother transition to a new phase in their lives. This support is in the form of emotional support, instrumental support, information support and friendship support. The aim of this research is to analyze the effect of social support on anxiety in employees who will face retirement. This research was conducted at PT INTI. The number of samples in this study was 52 people and used probability sampling with a saturated sampling method. The research questionnaire was distributed to all employees who will retire at PT INTI. The social support experienced by employees is in the low category, namely 51.9% and the level of anxiety is high at 53.8%. Based on the results of the simple linear regression test, the significance value was 0.014 ($p < 0.05$) and the $F_{count} = 6.466 > F_{table} = 4.03$ and $r < 0$ is -0,388. This means that the higher the social support for employees, the lower the level of anxiety for employees facing retirement, and vice versa.

Keywords: social support, anxiety, retired