

DAFTAR PUSTAKA

- Achyana, M. (2016). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja Room Attendant* di Grand Jatra Hotel Pekanbaru. 3(2). 1-12.
- Agatha, Christine Mulya Novia (2020) *Pengukuran Beban Kerja Mental Menggunakan Metode Nasa - Tlx Pada Sopir Angkutan Umum Di Kota Malang*. Skripsi thesis, Institut Teknologi Nasional Malang.
- Annur, C.M. (2021). *Mayoritas Penduduk Indonesia Bekerja Sebagai Buruh* pada Februari 2021. Diakses dari :
<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/08/11/mayoritas-penduduk-indonesia-bekerja-sebagai-buruh-pada-februari-2021>
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Azwar, S. (2012). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2011. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi* Edisi II. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Covay, *Tujuan Kebiasaan Manusia yang Efektif Terjemahan*, (Jakarta : Binarupa, 1994), hlm. 50.
- Dewinta, Noniya. (2022). *Pengertian Karyawan Menurut Para Ahli, Fungsi, Peran, Kewajiban dan Hak Karyawan dalam Perusahaan*. Diakses dari :
<https://lambeturah.id/pengertian-karyawan-menurut-ahli/>
- Gunawan, Gianti dkk. (2019). *Reliabilitas dan Validitas Konstruk Work Life Balance di Indonesia*, 8(2). 88-93.
- Murdaningrum. (2021). *Hubungan Beban Kerja dengan Work Life Balance pada Wanita Karir Single Parent*.
- Nasution, Siti Sarah. (2022). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja Karyawan Pt. Tanjung Timberindo Industri*. Skripsi. Universitas Medan Area.

- Nurmillah, Aminah. (2021). *Saat Work-life Balance pada Pegawai Tidak Tercapai*. Diakses dari : <https://www.djkn.kemenkeu.go.id/kanwil-kalbar/baca-artikel/13927/Saat-Work-Life-Balance-pada-Pegawai-Tidak-Tercapai.html>
- Pallant, J. (2010). *SPSS Survival Manual 4th Edition*. New York: McGraw Hill.
- Portal Ilmu. (2020). *Mengenal Dunia Survey dan Survey Online*. Diakses dari: <https://portal-ilmu/mengenal-dunia-survey-dan-survey-online>.
- Priyatno, D. (2014). *Mandiri Belajar Analisis Data dengan Spss*. Yogyakarta: Mediakom.
- Putri, Silvira Asrilla. (2021). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Work-life Balance pada Wanita Buruh Tani*. 3(1). 28-38.
- Ridho, Muhammad. (2020). *Teori Motivasi McCLELLAND dan Implikasi dalam Pembelajaran PAI*. 8(1). 1-16.
- Rifda, A. 2022. *Worklife Balance: Manfaat dan Berbagai Faktor yang Mempengaruhi* . Gramedia.com
- Rizeki, D. 2023. *Worklife Balance: Defenisi, Contoh dan Dampaknya*. Majoo.id
- Sari, Santika. (2019). *Analisis Beban Kerja Menggunakan Metode Nasa - Task Load Index Pada Karyawan Telkom Applied Science School Bandung*. 5(2). 1-6.
- Singarimbun, M dan S, Effendi. (1987). *Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian, dalam Djamaludin Ancok ed. Metode Penelitian Survei*, 122-124. LP3S, Jakarta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wibawa, Dkk. (2021). *Analisis Beban Kerja Dengan Metode Workload Analysis Sebagai Pertimbangan Pemberian Insentif Pekerja (Studi Kasus Di Bidang Ppip Pt Barata Indonesia (Persero) Gresik)*. Skripsi. Universitas Brawijaya
- Wiguna, Rian. (2023). *Pengertian Karyawan Menurut Para Ahli*: Berpendidikan.com
- Zain, Afif Muhammad. (2019). *Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX*. Universitas Islam Indonesia.

- Zein, S dkk. (2019). *Pengolahan Dan Analisis Data Kuantitatif Menggunakan Aplikasi Spss 4(1)*. 1-7.
- Zulkifli, (2020). *Keseimbangan Kehidupan-Kerja (Work Life Balance) Antara Teori dan Praktik: Sebuah Perspektif*. Kompasiana