

DAFTAR PUSTAKA

- Alhudaya,T. (2012). Bekal Mental Peserta Ujian Nasional, (online): <http://bangka.tribunnews.com/2012/05/07/bekal-mentalpeserta-ujian-nasional>, diakses 6 March 2013.
- Atkinson, R.L, R.C., & E.R, H. (2010). Pengantar Psikologi Jilid II. Erlangga.
- Azwar,S. (2010). Reliabilitas dan Validitas.Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2017). Metode Penelitian Psikologi Edisi II. Pustaka Pelajar.
- Bandura, Albert. (1997). *Self-efficacy the exercise of control. united states of america*. W.H Freeman and Company
- Bandura, A. (1995). Self-Efficacy in Changing Societies. Self-Efficacy in Changing Societies. New York: Cambridge University Press
- Bani Mukti, Fatwa Tentama. (2019). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri Akademik. Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan. ISSN : 2715-7121
- Baron, R. A., & Donn B. (2003).Psikologi Sosial.Edisi Kesepuluh. Jilid 1. Alih Bahasa Ratna Djuwita. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Beck, M. 2012. Anxiety Disorders Diagnosed More Often in Women Than Men. Diunduh di <http://wsj.com/health/2012/06/19/anxiety-disordersdiagnosed-more-often-in-women-than-men> tanggal 19 Maret 2015.
- Deviyanthi, N. M. F. S., & Wideasavitri, P. N. (2016). Hubungan Antara Self-Efficacy dengan Kecemasan Komunikasi dalam Mempresentasikan Tugas di Depan Kelas. Jurnal Psikologi Udayana,3(2).342-353
- Farida, A. N. (2020). Pengaruh Penggunaan Strategi Restrukturing Kognitif dalam Konseling Kelompok Terhadap Kecemasan Akademik Siswa Kelas VII SMPN 48 Surabaya. PD ABKIN JATIM Open Journal System, 1(1), 171-177.
- Fatmahendra, I., & Nugraha, S. (2019). Hubungan Kecemasan dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Islam Bandung.
- Feist, jess & Gregory feist. (2006).*Theories of personality*. Ed 6. PenerjemahYudi Santoso. Yogyakarta: Pustaka pelajar.

- Firmantyo, T., & Alsa, A. (2016). Integritas Akademik dan Kecemasan Akademik dalam Menghadapi Ujian Nasional pada Siswa. 1(1), 1–11.
- Hurlock, E.B. Tanpa tahun. Perkembangan Anak. Terjemahan oleh Meitasari Tjandrasa. 1999. Jakarta: Erlangga
- Idham, A. F., & Ridha, A. A. (2017). Apakah Mendengarkan Murrotal Al-Quran Dapat Menurunkan Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa?. JIP (Jurnal Intervensi Psikologi), 9(2), 141-154.
- Iswahyudi, Yohana, C., & Mardi. (2019). *Impact Self-Efficacy and Supervisor Support on Transfer of Training: Two Stage Approach Analysis*. Jurnal Pendidikan Ekonomi & Bisnis, 7(5), 47–60.
- Lalita, T. V. (2014). Hubungan antara *Self Efficacy* Dengan Kecemasan pada Remaja yang Putus Sekolah. Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental, 3(2). 3-7.
- Mukhid, A. (2009). Self Efficacy (Perspektif Teori Kognitif Sosial dan Implikasinya 11 terhadap Pendidikan). Tadris , 4 (1), 108-119.
- Musyafa, M. I. (2017). Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kecemasan Komunikasi dalam Bersiaran pada Penyiar Radio Kota Malang. Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, Malang
- Nasution, L. H., & Rola, F. (2011). Hubungan antara kecemasan akademik dengan *academic self management* pada siswa sma kelas x unggulan. Fakultas Psi-kologi Universitas Sumatera Utara.
- Nurlaila, S. (2011). Pelatihan Efikasi Diri untuk Menurunkan Kecemasan Pada Siswa-Siswi yang Akan Menghadapi Ujian Akhir Nasional. Jurnal GUIDENA, Vol 1, No.1.
- O'Connor, F. (2007). *Frequently asked questions about academic anxiety*. New York: The Rosen Publishing Group.
- Ottens, A.J. (1991). *Coping with academic anxiety*. New York: The Rosen Publishing Group.
- Schunk, Dale H., Pintrich, Paul R., dan Meece, Judith L. (2012). *Motivasi dalam pendidikan: teori, penelitian, dan aplikasi*. (Terjemahan.) Jakarta: Indeks (Karya asli diterbitkan tahun 2008)

- Permana, H., Harahap, F., & Astuti, B. (2016). Hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan dalam menghadapi ujian pada siswa kelas IX di MTs Al Hikmah Brebes. *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam*, 13(2), 51–68.
- Prawitasari, J.E. (2012). *Psikologi Terapan Melintas Batas Disiplin Ilmu*. Jakarta: Erlangga
- Purnamasari, I. (2020). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 238-248.
- Purwanti, I. Y., Wangid, M. N., & Aminah, S. (2020). *Self-Efficacy and Academic Anxiety of College Students*. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research*, 462, 276–279.
- Putro, F. W., & Prasetyaningrum, J. (2016). Hubungan Antara Kecemasan Akademik Dengan Plagiarisme Pada Mahasiswa (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Putri, S. W., Suminta, R. R., & Handayani, D. (2017). Hubungan efikasi diri dengan kecemasan menghadapi ujian nasional pada siswa. happiness, *Journal of Psychology and Islamic Science*, 1(2)
- Qudsyi, H., & Putri, M. I. (2016). Self-efficacy and anxiety of National Examination among high school students. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 217, 268–275
- Ramaiah, S. (2003). Kecemasan, bagaimana mengatasi penyebabnya. Yayasan Obor Indonesia.
- Rini H. (2013). Self Efficacy dengan Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Nasional. *Jurnal Online Psikologi*. 1 (1), 36-38.
- Santrock, John W. (2003). *Adolescence* perkembangan remaja. (Alih bahasa Shinto B. Adelar, Sherly Saragih). Jakarta: Erlangga.
- Schunk, Dale H & Frank Pajares. (2001). *The Development of Academic Self-Efficacy.research*. Purdue University, West Lafayette. USA
- Sikka, (2017). Dalam <http://repository.iainkediri.ac.id>
- Suarti, N. K. A., Astuti, F. H., Gunawan, I. M., Ahmad, H., & Abdurrahman, A. (2020). Layanan Informasi Dalam Rangka

- Meminimalisir Kecemasan Akademik Siswa. Jurnal Pengabdian
UNDIKMA, 1(2), 111-117.
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.
Bandung: Alfabeta, CV
- Turmudhi, A. M. (2004). Kecemasan Menghadapi Ujian Sekolah.
Kedaulatan Rakyat (26 Maret 2004). Hlm.23.
- Zeidner, M. (1998). *Anxiety: the state of the art*. NewYork: Kluwer
Academic Publishers
- <https://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/KecemasanAkademikPage,kognitifsomatikdanmotorik>. (Diakses pada tanggal 29 November 2022, pada pukul 20.30 WIB)
- <https://ojs.unm.ac.id/semnasbio/article/viewFile/10568/6190> (Diakses pada tanggal 04 Desember 2022, pukul 14.00 WIB)
- <https://www.plcpekanbaru.com/artikel/detail/120/kemendikbud-ubah-aturan-seleksi-masuk-ptn-2023-utbk-sbmptn-bakal-resmi-tak-pakai-tka> (Diakses pada tanggal 04 Desember 2022, pukul 13.00 WIB)
- <https://www.gramedia.com/literasi/apa-itu-utbk/> (Diakses pada bulan November 2022)