

STUDI KUALITATIF *FEAR OF INTIMACY* PADA WANITA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI *FATHERLESS*

Abstrak

Manusia merupakan makhluk sosial, maka dari itu tidak heran jika setiap manusia membutuhkan keintiman dan hubungan yang dekat. Namun tidak semua manusia juga bisa membangun kedekatan dengan mudah, adapun dari mereka yang mengalami ketakutan dalam membangun sebuah keintiman atau yang bisa disebut *fear of intimacy*. Anak perempuan yang mengalami *fatherless* yang disebabkan oleh perceraian akan cenderung lebih intim dengan pasangan yang ia anggap sebagai *significant other*. *Fatherless* menjadi faktor penyebab anak perempuan masuk ke dalam *toxic relationship*, karena ia tidak mendapatkan standar pria yang baik di dalam hidupnya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi yang melibatkan lima partisipan. Teknik penggalan data menggunakan metode wawancara dan juga observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *fatherless* bukan merupakan faktor utama yang menyebabkan *fear of intimacy*, karena kondisi *fatherless* memberikan dampak kepada anak perempuan menjadi lebih intim dengan pasangannya. adapun tema lain yang ditemukan dari penelitian ini yaitu *toxic relationship*, *fear of losing*, *fear of abandonment*, dan *trust issue*, tema-tema tersebut lah yang paling berpengaruh kepada *fear of intimacy*.

Kata kunci : *fear of intimacy*, *fatherless*, dewasa awal

QUALITATIVE STUDY OF FEAR OF INTIMACY IN EARLY ADULT WOMEN EXPERIENCED WITH FATHERLESS

Abstract

Humans are social creatures, therefore it is not surprising that every human being needs intimacy and close relationships. However, not all people can build closeness easily, some of them experience fear of building intimacy or what could be called fear of intimacy. Girls who experience orphanhood caused by divorce will tend to be more intimate with partners who they consider to be important others. The father is the factor that causes the daughter to enter into a toxic relationship, because she does not have a good male standard in her life. This research uses a qualitative method with a phenomenological approach involving five participants. Certain data collection techniques use interview and observation methods. The results of the research show that fatherlessness is not the main factor that causes fear of intimacy, because being fatherless has an impact on girls becoming more intimate with their partners. Another theme found from this research is toxic relationships, fear of loss, fear of abandonment, and trust issues, these are the themes that most influence the fear of intimacy.

Keyword : *fear of intimacy, fatherless, early adulthood*