

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *grit* dengan *mindfulness* pada mahasiswa yang bekerja di Kota Bandung. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional. Subjek penelitian merupakan mahasiswa aktif S-1 kelas reguler, yang menempuh kuliah sambil bekerja di Kota Bandung sebanyak 184 orang dengan rentang usia 18-25 tahun. Pengumpulan data menggunakan skala *grit* dan *Mindfulness Attention Awareness Scale* (MAAS). Teknik analisis data yang digunakan adalah *Product Moment*. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,253$ dengan nilai signifikansi 0,01 ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *grit* dengan *mindfulness* pada mahasiswa yang bekerja di Kota Bandung. Artinya, semakin tinggi *grit* maka akan semakin tinggi juga *mindfulness*, sebaliknya semakin rendah *grit* maka akan semakin rendah juga *mindfulness*.

Kata Kunci : *Grit, Mindfulness, Mahasiswa yang Bekerja.*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between grit and mindfulness in students who work in the city of Bandung. This study uses a quantitative method with a correlational design. The research subjects were 184 active undergraduate regular class students who were studying while working in the city of Bandung with an age range of 18-25 years. Data collection uses the grit scale and the Mindfulness Attention Awareness Scale (MAAS). The data analysis technique used is Product Moment. The results of data analysis showed a correlation coefficient of $r = 0.253$ with a significance value of 0.01 ($p < 0.05$). These results indicate that there is a positive relationship between grit and mindfulness in students who work in the city of Bandung. That is, the higher the grit, the higher the mindfulness, and conversely the lower the grit, the lower the mindfulness.

Keywords: *Grit, Mindfulness, Working Students.*