

ABSTRAK

AYUNINGTYAS EKA WAHYU UTAMI. Judul: “Hubungan antara *Work-Life Balance* dengan Stres Kerja Perawat Wanita yang Memiliki anak Balita di RSUD Bayu Asih Purwakarta”.

Pada saat ini, semakin banyak wanita yang bekerja. Namun keterlibatan wanita dalam karir kerja memiliki dampak positif dan negatif bagi wanita secara individu, keluarga juga organisasi mereka. Untuk meminimalisir dampak negatif tersebut, wanita pekerja ini dituntut untuk dapat menyeimbangkan berbagai peran yang dimilikinya. Peran sebagai istri dan juga ibu dalam rumah tangga dan peran sebagai perawat di rumah sakit sebagai tempatnya bekerja.

Adapun penelitian yang dilakukan untuk mengetahui keeratan hubungan antara *work-life balance* dengan stres kerja perawat yang memiliki anak balita di RSUD Bayu Asih Purwakarta. Kegunaan penelitian ini untuk memperoleh data empiris dan mengetahui hubungan antara *work-life balance* terhadap stres kerja perawat yang memiliki anak balita di RSUD Bayu Asih.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah metode korelasional. Jumlah populasi yang digunakan sebanyak 76 orang perawat. Untuk menjaring data *work-life balance* digunakan alat ukur *work-life balance* sebanyak 17 item pernyataan. Alat ukur yang digunakan untuk menjaring data stres kerja sebanyak 14 item. Data yang diperoleh adalah data ordinal yang diolah dengan metode statistik *non* parametrik melalui uji *Rank Spearman* serta uji *Median* sebagai uji tambahan.

Hasil dari pengolahan data diperoleh $t_{hit} > t_{tab}$ dengan $r_s = -0,350$ dengan signifikansi $\alpha = 0,05$. Artinya, pada penelitian ini terdapat hubungan antara *work-life balance* dengan stres kerja perawat yang memiliki anak balita di RSUD Bayu Asih Purwakarta dengan arah korelasi semakin rendah *work-life balance* maka semakin tinggi stres kerja yang dialami perawat wanita yang memiliki anak balita di RSUD Bayu Asih Purwakarta.

Kata Kunci: *work-life balance*, stres kerja, perawat wanita

ABSTRACT

AYUNINGTYAS EKA WAHYU UTAMI. TITTLE: "The Correlation Between Work-Life Balance and Work Stress in Female Nurses Who Has Toddlers in RSUD Bayu Asih Purwakarta"

Nowadays, more and more women are working. However, being a career woman has both positive and negative impacts as an individual, a family member, and their organization. In order to minimize these negative impacts, female workers must be able to balance their various roles; As a wife or mother at home, and as a working woman in the workplace.

The research was conducted to determine the close relationship between work-life balance and work stress of female nurses who have toddlers in RSUD Bayu Asih Purwakarta. The purpose of this study is to gather empirical data and to evaluate how work-life balance & work stress relate for female nurses who have toddlers in RSUD Bayu Asih Purwakarta.

The research method used is a correlational one. The population of 76 nurses. The work-life balance measurement tool used, which contains 17 statement items. While the work stress measurement tool consists of 14 statement items. The data obtained is ordinal data which is processed by non-parametric statistical methods through the Spearman Rank test and the Median test as an additional test.

The result of data processing are $t_{hit} > t_{tab}$ with $r_s = -0,350$ and a significance of $\alpha = 0,05$. The study found a relationship between work-life balance and work stress for nurses who have children under five at the RSUD Bayu Asih Purwakarta with the correlation being that the lower the work-life balance, the higher the work stress experienced by female nurses with children under five in RSUD Bayu Asih Purwakarta.

Keywords: *work-life balance, work stress, female nurses*