

ABSTRAK

Kepuasan kerja merupakan keadaan karyawan merasa puas terhadap pekerjaannya. Karyawan yang memiliki kepuasan kerja tinggi dalam pekerjaannya akan cenderung lebih produktif ketika sedang bekerja, sedangkan karyawan yang memiliki tingkat kepuasan kerja rendah cenderung mengalami stres terhadap pekerjaannya. Karyawan akan merasa puas jika aspek kepuasan kerja miliknya dapat terpenuhi dengan baik seperti dari pekerjaan itu sendiri, gaji, rekan kerja, supervisi, dan promosi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisa pengaruh kepuasan kerja terhadap stres kerja pada karyawan. Penelitian ini dilakukan di PT Elsccon Indowan Asia Bandung. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah sebanyak 46 orang dan menggunakan *probability sampling* dengan metode *sampling* jenuh. Kuesioner penelitian disebarkan kepada seluruh karyawan yang bekerja di PT Elsccon Indowan Asia Bandung. Kepuasan kerja yang dialami oleh karyawan berada dikategori sedang yaitu sebesar 46%, kemudian stres yang dialami oleh karyawan berada dikategori tinggi yaitu sebesar 48%. Berdasarkan hasil uji regresi linear sederhana diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,003 ($p < 0,05$) dan nilai $F_{hitung} = 10,209$ lebih besar dari $F_{tabel} = 4,06$, kemudian didapatkan juga nilai R sebesar -0,434. Hasil yang diperoleh dapat dinyatakan bahwa terdapat pengaruh secara signifikan antara variabel kepuasan kerja dan stres kerja dan karena R yang diperoleh bernilai negatif menunjukkan jika hubungan antara variabel kepuasan kerja dan stres kerja adalah negatif. Artinya semakin tinggi tingkat kepuasan kerja maka semakin rendah tingkat stres kerja pada karyawan, begitu pun sebaliknya.

Kata kunci: kepuasan kerja, stres kerja, karyawan

ABSTRACT

Job satisfaction is a condition where the employee feels satisfied with their job. The employee who has high job satisfaction will tend to be more productive when they are working, while the employee who has low job satisfaction tends to be stressed about their job. The employee could feel satisfied when the satisfaction job's aspect fulfilled well such as work itself, salary, work's partner, supervision, and promotion. This research aims to analyze the job satisfaction impact toward the job stress in the employee. This research was done in PT Elsccon Indowan Asia Bandung. The sample total of this research is 46 persons and it used probability sampling with the saturated sampling method. The research questionnaire was distributed to the whole employee who is working in PT Elsccon Indowan Asia Bandung. The job satisfaction experienced by the employee is in the medium category which is 46%, then the stress that undergoes by the employee is in the high category which is 48%. Based on the results of a simple linear regression test, it indicates that the significance value is 0.003 was obtained and it indicates that the calculation $F\text{-value} = 10.209$ is bigger than $F\text{-table} = 4.06$, then an R value is -0.434 was also obtained. The obtained result can be declared that there is a significant impact between the variables of job satisfaction and job stress and because the R obtained is negative, it indicates that the relationship between the variables of job satisfaction and job stress is negative. It means the higher the level of job satisfaction so lowers the level of job stress on the employee, and vice versa.

Keywords: job satisfaction, job stress, employees