

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *Work Life Balance* dan Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan CV Lotus Cars di Kota Jakarta Selatan. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dan verifikatif dengan pendekatan kuantitatif. Teknik pengumpulan data melalui kuesioner yang dibagikan kepada 56 responden. Data yang dikumpulkan dianalisis menggunakan regresi linier berganda untuk mengetahui pengaruh parsial maupun simultan antara *Work Life Balance* dan beban kerja terhadap kepuasan kerja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Work Life Balance* dan beban kerja memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kepuasan kerja baik secara parsial maupun simultan. Variabel *Work Life Balance* berpengaruh sebesar 0,621 atau 62,1% terhadap kepuasan kerja, sementara variabel beban kerja berpengaruh sebesar 0,516 atau 51,6% terhadap kepuasan kerja. Secara simultan, *Work Life Balance* dan beban kerja berpengaruh terhadap kepuasan kerja sebesar 0,659 atau 65,9%. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa semakin baik *Work Life Balance*, maka semakin tinggi tingkat kepuasan kerja mereka. Sebaliknya, semakin tinggi beban kerja yang dihadapi, semakin rendah tingkat kepuasan kerja.

Kata Kunci: *Work Life Balance*, Beban Kerja, Kepuasan Kerja.

ABSTRACT

This study aims to analyze the effect of work-life balance and workload on employee job satisfaction at CV Lotus Cars in South Jakarta. The research method used is descriptive and verificative with a quantitative approach. Data collection was carried out through questionnaires distributed to 56 respondents. The collected data were analyzed using multiple linear regression to determine the partial and simultaneous effects of work-life balance and workload on job satisfaction. The results show that work-life balance and workload have a significant influence on job satisfaction, both partially and simultaneously. The work-life balance variable has an effect of 0.621 or 62.1% on job satisfaction, while the workload variable has an effect of 0.516 or 51.6% on job satisfaction. Simultaneously, work-life balance and workload have an effect of 0.659 or 65.9% on job satisfaction. These findings indicate that the better the work-life balance, the higher the job satisfaction. Conversely, the higher the workload, the lower the job satisfaction.

Keywords: Work-Life Balance, Workload, Job Satisfaction.