

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *loneliness* terhadap *online disinhibition* pada *emerging adulthood* pengguna TikTok di Indonesia. *Emerging adulthood* merupakan fase usia 18–29 tahun yang ditandai dengan tantangan emosional dan kebutuhan akan hubungan sosial yang kuat. Saat mengalami tingkat *loneliness* yang tinggi, individu cenderung mencari pelampiasan melalui media sosial, salah satunya TikTok. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode kuesioner terhadap 255 responden, serta instrumen pengukuran berupa skala *UCLA Scale* dan *Online Disinhibition Scale*. Hasil analisis regresi linier sederhana menunjukkan adanya pengaruh signifikan antara *loneliness* terhadap *online disinhibition* dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai *Adjusted R-Square* sebesar 0,057. Temuan ini juga menunjukkan bahwa pengaruh *loneliness* lebih tinggi pada laki-laki dibandingkan perempuan. Hasil ini menunjukkan bahwa *loneliness* dapat mendorong perilaku daring yang lebih ekspresif dan anonim, khususnya pada pengguna TikTok usia *emerging adulthood*.

Kata kunci: *loneliness*, *online disinhibition*, TikTok, *emerging adulthood*

ABSTRACT

This study aims to examine the effect of loneliness on online disinhibition among emerging adulthood TikTok users in Indonesia. Emerging adulthood refers to the age phase of 18–29 years, which is characterized by emotional challenges and a strong need for social relationships. When experiencing a high level of loneliness, individuals tend to seek an outlet through social media, one of which is TikTok. This research employed a quantitative approach using questionnaires distributed to 255 respondents, with measurement instruments including the UCLA Loneliness Scale and the Online Disinhibition Scale. The results of a simple linear regression analysis indicated a significant effect of loneliness on online disinhibition, with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) and an Adjusted R-Square value of 0.057. The findings also revealed that the influence of loneliness was higher among males than females. These results suggest that loneliness can encourage more expressive and anonymous online behaviors, particularly among TikTok users in emerging adulthood.

Keywords: loneliness, online disinhibition, TikTok, emerging adulthood