

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan salah satu penyakit kronis yang tidak hanya berdampak pada kondisi fisik, tetapi juga kesehatan mental dan spiritual pasien, khususnya pada perempuan dewasa awal. Depresi sering muncul sebagai respons psikologis terhadap diagnosis dan pengobatan kanker, yang dapat menurunkan kualitas hidup dan kesejahteraan spiritual pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh depresi terhadap kesejahteraan spiritual pada perempuan dewasa awal yang didiagnosis kanker payudara. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan regresi linier sederhana untuk menganalisis pengaruh depresi terhadap kesejahteraan spiritual. Populasi penelitian ini adalah perempuan dewasa awal yang telah didiagnosis kanker payudara di beberapa rumah sakit di Indonesia. Sampel diambil secara purposive sampling sebanyak 204 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil analisis menunjukkan bahwa depresi berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan spiritual dengan nilai R Square sebesar 0,382 ($p < 0,001$), yang berarti 38,2% variasi kesejahteraan spiritual dapat dijelaskan oleh tingkat depresi. Analisis lanjutan berdasarkan karakteristik klinis seperti stadium kanker, jenis pengobatan, dan lama diagnosa juga memperlihatkan perbedaan pengaruh depresi terhadap kesejahteraan spiritual. Pengaruh terbesar ditemukan pada pasien dengan stadium kanker awal, yang menjalani pengobatan kombinasi kemoterapi dan operasi, serta pada pasien dengan lama diagnosa sekitar sembilan bulan. Kesimpulan penelitian ini menegaskan bahwa depresi memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kesejahteraan spiritual perempuan dewasa awal dengan kanker payudara.

Kata kunci: depresi, kesejahteraan spiritual, kanker payudara, perempuan dewasa awal.

ABSTRACT

Breast cancer is a chronic illness that impacts not only the physical condition but also the mental and spiritual health of patients, especially in early adult women. Depression often arises as a psychological response to the diagnosis and treatment of cancer, which can decrease patients' quality of life and spiritual well-being. This study aims to examine the influence of depression on the spiritual well-being of early adult women diagnosed with breast cancer. The study employed a quantitative method using simple linear regression analysis to assess the effect of depression on spiritual well-being. The population consisted of early adult women diagnosed with breast cancer in several hospitals in Indonesia. A purposive sampling technique was used to select 204 respondents who met the inclusion criteria. The results showed that depression has a significant effect on spiritual well-being, with an R Square value of 0.382 ($p < 0.001$), meaning that 38.2% of the variation in spiritual well-being can be explained by the level of depression. Further analysis based on clinical characteristics such as cancer stage, type of treatment, and duration since diagnosis revealed varying degrees of influence. The strongest effect was found in patients with early-stage cancer undergoing combined chemotherapy and surgery, as well as patients approximately nine months post-diagnosis. In conclusion, depression significantly influences the spiritual well-being of early adult women with breast cancer.

Keywords: *depression, spiritual well-being, breast cancer, young adult women.*