

**PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP KECEMASAN OLAHRAGA
SEBELUM BERTANDING PADA ATLET AMATIR USIA REMAJA AKHIR
DI KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Menempuh Ujian Akhir Strata Satu

Disusun Oleh:

FAIZI MUSLIH

9882405121411044



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS INFORMATIKA DAN BISNIS INDONESIA
BANDUNG
2025**