

DAFTAR PUSTAKA

- Adipati. (2024). *Dewani sempat didera kecemasan sebelum akhirnya raih medali emas*. Aceh: Antaranews.com.
- Aliyyah, A., Wicaksono, B., Saniatuzzulfa, R., & Mukholid, A. (2020). *Relevance of self efficacy and female futsal athletes' anxiety before the match*. Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran, 6(1), 105–117.
- Angreini, K, A. (2021). Efek Regulasi Emosi terhadap Kecemasan Prapertandingan Atlet UKM Tekwondo di Kota Makassar, *Psyche 165 Journal Vol. 14 No. 4*
- Ardiansyah. (2014). "Dampak Kecemasan pada Atlet Bola Basket Sebelum Bertanding." Phederal: Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, vol. 8, no. 1.
- Azhari, H. (2025). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Kompetitif Atlet Sepak Bola SSB Bintang Utara, *Sport Science and Health*, 7(5), 2025, 221-228
- Azwar, S. (2012). Reliabilitas dan Validitas. *Yogyakarta : Pustaka Pelajar*.
- Budianto. (2024). Prevalensi Penyakit Tidak Menular Tinggi, Generasi Muda Didorong Lakukan Pola Hidup Sehat, *ayobandung.com*
- Chaerunisa Et al. (2022). Pengaruh Kesabaran terhadap Competitive Anxiety pada Atlet Bulu Tangkis Klub SGS PLN Dago. *Psychology Science Vol. 2 No. 2 (2022)*.
- Detiknews. (2010). Berhasil Raih 108 Medali Emas, Kota Bandung Raih Juara Umum. <https://news.detik.com/berita-jawa-barat/d-1398696/berhasil-raih-108-medali-emas-kota-bandung-raih-juara-umum>
- Endang Murti S. (2010). Tingkat Kecemasan dan Stress Atlet Ritmik Pada Pekan Olahraga Pelajar Nasional 2009. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY
- Fabio, K. (2022). Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Pada Masa Pandemi. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*.
- Gross, J.J. & Thompson, Ross. (2007). Emotion regulation: Conceptual foundations. *Handbook of Emotion Regulation*. 33-50.
- Gross, J. J. (2014). Emotion regulation: Conceptual and empirical foundations. In J. J. Gross (Ed.), *Handbook of emotion regulation* (2nd ed., pp. 3–20). The Guilford Press.

- Guilford, J. P. (1956). *Fundamental statistics in psychology and education* (3rd ed.). McGraw-Hill.
- Gustafsson, H. (2016). Fear of Failure, Psychological Stress and Burnout Among Adolescent Athletes Competing in High Level Sport. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sport*.
- Hadiyana, R. (2020). Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Atletik Kabupaten Pati. *Journal Unnes : Indonesian Journal for Physical Education and Sport*.
- Hair, Jr., Joseph F., et. al. (2011). *Multivariate Data Analysis*. Fifth Edition. New Jersey: PrenticeHall, Inc
- Halimatussadiyah, L. (2019). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Konsentrasi Pada Atlet UKM Menembak Unesa. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*.
- Hardiyono. (2020). Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding dan Percaya Diri Pada Saat Bertanding Atlet Pelatda Pengprov FTPI Sumatera Selatan. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*.
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih. (2019). Regulasi Emosi Pada remaja Laki-laki Dan Perempuan. *Jurnal Perempuan, Agama dan Jender*, 18(1), 87-89.
- Hurlock, Elizabeth B. 2003. *Psikologi Perkembangan (Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan)* (Edisi Kelima). Jakarta: Erlangga.
- Husdarta (2010). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Jannah, M. (2014). Model kompetensi psikologis pelari cepat 100 meter perorangan. *Proceeding Pertemuan Ilmiah Ilmu Keolahragaan Nasional 2014: Penerapan IPTEK dan Penguatan Ilmu Keolahragaan dalam Mendukung Prestasi Olahraga Nasional*, 90- 102.
- Jannah, M., Sholichah, I. F., & Widohardhono, R. (2023). Confirmatory Factor Analysis: Skala Regulasi Emosi Pada Setting Olahraga di Indonesia (IERQ4S). *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 14(1), 153–160.
- Khusniyah (2019) *Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Renang di Klub Renang Petrokimia Gresik (K RPG)*. Universitas Muhammadiyah Gresik.
- Lameshow, S., Hosmer, D. W., Klar, J., & Lwanga, S. K. (1997). *Adequacy of Sample Size in Health Studies*. Chichester: John Wiley & Sons
- Linda, J. (2016). Efektivitas Pelatihan Pengelolaan Kecemasan Terhadap Kecemasan Berkompetisi Pada Atlet Bulu Tangkis Remaja. *Jurnal Psikologi Psibernetika*.

- Lulu Z, Huimin L, Hua S. (2025). *Effect of emotional regulation on performance of shooters during competition: An ecological momentary assessment study*. PLoS One. 2025 Mar 25;20(3):e0318872. doi: 10.1371/journal.pone.0318872. PMID: 40131872; PMCID: PMC11936280.
- Muri'ah, S. &. (2020). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Malang: Literasi Nusantara.
- Msn.com. (2025). Ucapan Fidyah Kamalinda, Atlet Taekwondo 10 Tahun Hilang: Kalau Saya Udah Gak Ada, Tahu Penyebabnya. <https://www.msn.com/id-id/berita/other/ucapan-fidyah-kamalinda-atlet-taekwondo-10-tahun-hilang-kalau-saya-udah-gak-ada-tahu-penyebabnya>
- Nurdiansyah, E. W., & Jannah, M. (2021). PERBEDAAN KECEMASAN ATLET LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN PADA MAHASISWA UNIT KEGIATAN MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), 60–65. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i9.41920>
- Opendata.bandung.go.id (2024). Daftar Atlet Porda di Kota Bandung. <https://opendata.bandung.go.id/dataset/daftar-atlet-porda-di-kota-bandung>
- Prianto, D. (2021). Olahraga Pendidikan dan Olahraga Prestasi.
- Pribadi, C. H. (2024). Pengaruh Sumber Daya Manusia dan Fasilitas Olahraga Terhadap Partisipasi Dalam Kegiatan Olahraga Remaja. *Jurnal Pendidikan Olahraga*.
- Purwandari, - (2019) *REGULASI EMOSI SISWA ATLET SMA NEGERI 10 BANDUNG : Studi Deskriptif tentang Regulasi Emosi di SMA Negeri 10 Bandung Tahun Pelajaran 2019/2020*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Purwanti, F. (2023). *Kondisi Atlet Futsal Blitar Yang Ditendang Lawan Saat Sujud*. Jawa Timur: Detik.com.
- Putri, H. (2020). Hubungan Antara Kepercayaan Diri dan Regulasi Emosi Terhadap Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Karate Di Kota Demak. *Jurnal Psikologi Proyeksi*.
- Putri, S. A. W. (2018). Hubungan antara kepercayaan diri dan regulasi emosi terhadap kecemasan menghadapi pertandingan pada atlet karate di kota Demak [skripsi]. Semarang (ID) : Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Renaldi. (2025). Kongres Askot PSSI Kota Bandung: Hidupkan Klub Amatir, *Rri.co.id*
- Renaldi. (2025). KONI Kota Bandung Maksimalkan Prestasi Atlet di Porprov 2026. *Rri.co.id*

- Rusmaladewi, Indah, D. R., Kamala, I., & Anggraini, H. (2020). Regulasi emosi pada mahasiswa selama proses pembelajaran daring di program studi PG-PAUD FKIP UPR. *Jurnal Pendidikan Dan Psikologi Pintar Harati*, 16(2), 33–46
- Safitri, J. (2020). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Kecemasan Olahraga Pada Atlet Judo. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*.
- Santoso, S. (2001). “Statistik Non Parametrik”. *Alex Media Komputindo*, Jakarta.
- Santrock, J. W. (2019). *Life-span Development (17th ed)*.
- Selviana, D. (2022). Pengaruh Efikasi Diri dan Motivasi Berprestasi Terhadap Kecemasan Menghadapi Pertandingan Sepak Bola Pada Pemain Bola SSB Bintang Ragunan. *Jurnal Ikraith-Humaniora*.
- Sheng X, Wen X, Liu J, Zhou X, Li K. (2024) . Effects of physical activity on anxiety levels in college students: mediating role of emotion regulation. *PeerJ*.
- Smith, S. C. (2006). Measurement of Multidimensional Sport Performance Anxiety in Children and Adult: The Sport Anxiety. *Journal of Sport and Exercise Psychology*.
- Singgih D. Gunarsa. (2008). Psikologi Olahraga Prestasi. Jakarta: Gunung Mulia.
- Smith, R. E., Smoll, F. L., Cumming, S. P., & Grossbard, J. R. (2006). Measurement of Multidimensional Sport Performance Anxiety in Children and Adults: The Sport Anxiety Scale-2. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 28(4), 479–501.
- Subekti, S. (2021). Pelatihan Modifikasi Footwork terhadap Peningkatan Kelincahan Siswa SMP Negri 3 Abiansema Badung Bali. *Jurnal Kejora: Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olahraga*.
- Sugiyanto. (2018). Pengembangan Olahraga dan IPTEK Keolahragaan di Era Millenium.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyo, E. (2014). Hubungan antara regulasi emosi dengan kecemasan menghadapi pertandingan [skripsi]. Surakarta (ID) : Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Supriyanto, A. (2015). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Regulasi Emosi Pada Penderita Diabetes Melitus Di Komunitas Plolanis (Program Penyuluhan Penyakit Kronis) Sokaraja.

- Syarif, R. F. (2016). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Regulasi Emosi Pada Penderita Diabetes Mellitus di Komunitas Prolanis (Program Penyuluhan Penyakit Kronis) Sokaraja (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Purwokerto)
- ugm.ac.id. (2012). *Regulasi Emosi Terbukti Pengaruhi Pencapaian Prestasi Olahraga*. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada
- Wood, r. j. (2010). complete guide to fitness testing. topendsports.com. retrieved 7 march 2016, from <https://www.topendsports.com/testing/>