

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh disiplin kerja dan beban kerja terhadap kinerja karyawan pada sebuah perusahaan garment. Latar belakang penelitian ini berangkat dari fenomena keterlambatan penyelesaian pekerjaan, ketidakhadiran karyawan yang cukup tinggi, serta ketidakseimbangan antara tuntutan kerja dan kemampuan karyawan yang dapat berdampak pada pencapaian target perusahaan. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan survei dan pengolahan data melalui analisis regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa disiplin kerja dan beban kerja memiliki hubungan yang positif terhadap kinerja karyawan, baik secara simultan maupun secara parsial. Disiplin kerja yang baik terlihat dari ketepatan waktu, kepatuhan terhadap peraturan, dan tanggung jawab dalam menyelesaikan tugas, sedangkan beban kerja yang terkelola dengan baik tercermin pada kemampuan karyawan memenuhi target tanpa merasa terbebani secara berlebihan. Temuan ini menegaskan pentingnya pengelolaan disiplin dan beban kerja sebagai upaya perusahaan dalam meningkatkan produktivitas serta memastikan setiap karyawan dapat bekerja secara optimal untuk mencapai tujuan organisasi.

Kata kunci: Disiplin Kerja, Beban Kerja, Kinerja Karyawan

## **ABSTRACT**

*This study aims to analyze the influence of work discipline and workload on employee performance in a garment company. The background of this research arises from the phenomenon of delayed task completion, a relatively high level of employee absenteeism, and an imbalance between job demands and employee capabilities, which can affect the achievement of company targets. The study employs a quantitative method using a survey approach and data processing through multiple regression analysis. The results indicate that both work discipline and workload have a positive relationship with employee performance, both simultaneously and partially. Good work discipline is reflected in punctuality, adherence to company regulations, and responsibility in completing tasks, while a well-managed workload is demonstrated by employees' ability to meet targets without feeling excessively burdened. These findings emphasize the importance of managing work discipline and workload as key efforts for the company to improve productivity and ensure that each employee can work optimally to achieve organizational goals.*

*Keywords: Work Discipline, Workload, Employee Performance*