

BUKU AJAR

PENGANTAR PSIKOTERAPI



Astri Firdasannah

Dyah Rachman Kuswartanti



Buku Ajar
PENGANTAR PSIKOTERAPI

PENULIS:

Astri Firdasannah
Dyah Rachman Kuswartanti

BUKU AJAR

PENGANTAR PSIKOTERAPI

Copyright © 2024 pada penulis.

ISBN:

Penulis:

Astri Firdasannah

Dyah Rachman Kuswartanti

Editor:

Aulia Akbar

Diterbitkan pertama kali oleh:

Unibi Press

Anggota IKAPI, Jawa Barat, 2021

Jl. Soekarno Hatta no. 643, Bandung, Jawa Barat 40285

Tlp./SMS/Whatsapp : 0812-222-881-89

unibipress@unibi.ac.id

Hak cipta dilindungi undang–undang. Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ke dalam bentuk apapun, secara elektronis maupun mekanis, termasuk fotocopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

Undang-undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wrrahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran rahmat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayahnya *Alhamdulillah* buku ajar ini dapat terselesaikan. Buku ajar Pengantar Psikoterapi ini disusun secara umum bagi pembaca yang memiliki minat terhadap psikoterapi. Dalam bahan ajar ini membahas mengenai teori-teori, perbedaan konseling dan psikoterapi, dan berbagai pendekatan psikoterapi dari mulai psikoanalisa, psikodinamik, behavioristik sampai humanistik. Penulis berharap bahwa buku ajar ini dapat bermanfaat bagi dosen, mahasiswa maupun praktisi terapi psikologi.

Bandung, Maret 2024

Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	3
DAFTAR ISI.....	4
PENDAHULUAN	5
MATERI I.....	15
PENGANTAR PSIKOTERAPI	15
MATERI II.....	20
TERAPI PSIKOANALISIS	20
MATERI III.....	32
TERAPI ADLERIAN.....	32
MATERI IV.....	48
TERAPI REALITAS	48
MATERI V.....	57
TERAPI PERILAKU KOGNITIF	57
MATERI VI.....	69
TERAPI RASIONAL EMOSI PERILAKU	69
MATERI VII.....	85
TERAPI PERILAKU	85
MATERI VIII.....	93
TERAPI KELOMPOK (GROUP THERAPY).....	93
MATERI IX.....	98
TERAPI KELUARGA (FAMILY THERAPY)	98
MATERI X.....	108
TERAPI KELUARGA FUNGSIONAL	108
PENUTUP	117