

PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL DAN *WORK-LIFE BALANCE* TERHADAP *BURNOUT* GURU SMA NEGERI 1 SOREANG PADA MASA PANDEMI COVID-19

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran Kecerdasan Emosional dan *Work-life Balance* Terhadap *Burnout* guru SMA Negeri 1 Soreang pada masa pandemi covid-19 serta besaran pengaruh. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dan verifikatif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi yang digunakan pada penelitian ini adalah seluruh guru SMA Negeri 1 Soreang yang berjumlah 73 orang responden dengan menggunakan teknik *non probability sampling* atau sampel jenuh. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa kecerdasan emosional berada pada kategori cukup baik, *work-life balance* pada kategori cukup baik, dan *burnout* berada pada kategori cukup tinggi. Berdasarkan hasil uji determinasi, kecerdasan emosional berpengaruh sebesar 25,80% terhadap *burnout*, sementara *work-life balance* berpengaruh sebesar 15,70% terhadap *burnout*, secara simultan kecerdasan emosional dan *work-life balance* berpengaruh sebesar 30,90% terhadap *burnout*.

Kata Kunci : *Burnout*, Kecerdasan Emosional, *Work-life Balance*

**PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL DAN *WORK-LIFE*
BALANCE TERHADAP *BURNOUT* GURU SMA NEGERI 1
SOREANG PADA MASA PANDEMI COVID-19**

ABSTRACT

This study aims to determine the description of Emotional Intelligence and Work-life Balance on Burnout of SMA Negeri 1 Soreang teachers during the covid-19 pandemic and the magnitude of the effect. The method used in this research is descriptive and verification method with a quantitative approach. The population used in this study were all teachers of SMA Negeri 1 Soreang totaling 73 respondents using non-probability sampling techniques or saturated samples. Based on the results of the study, it is known that emotional intelligence is in the fairly good category, work-life balance is in the fairly good category, and burnout is in the fairly high category. Based on the results of the determination test, emotional intelligence has an effect of 25.80% on burnout, while work-life balance has an effect of 15.70% on burnout, simultaneously emotional intelligence and work-life balance have an effect of 30.90% on burnout.

Keywords: Burnout, Emotional Intelligence, Work-life Balance