

# **PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN STRES KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA KARYAWAN PADA PT. XYZ Textile**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keadaan *work life balance*, stres kerja dan kepuasan kerja serta mencari besar pengaruh *work life balance* dan Stres Kerja terhadap Kepuasan Kerja karyawan PT. XYZ Textile baik secara parsial maupun simultan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dan verifikatif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi yang digunakan pada penelitian ini adalah seluruh karyawan bagian *Spinning* PT. XYZ Textile yang berjumlah 100 orang responden dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa *work life balance* termasuk kedalam kategori tinggi, Stres Kerja berada pada kategori cukup tinggi dan Kepuasan Kerja berada pada kategori tinggi. Berdasarkan hasil uji determinasi diperoleh bahwa *work life balance* berpengaruh sebesar 56,4% terhadap Kepuasan Kerja, Stres Kerja berpengaruh sebesar 21,1% terhadap Kepuasan Kerja, *work life balance* dan Stres Kerja berpengaruh sebesar 61,6% terhadap Kepuasan Kerja. Hasil penelitian secara parsial menunjukkan *work life balance* berpengaruh positif terhadap Kepuasan Kerja, artinya *work life balance* memberikan pengaruh positif terhadap kepuasan kerja sebesar 67,3%. Stres Kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap Kepuasan Kerja, artinya stres kerja memberikan pengaruh negatif terhadap kepuasan kerja sebesar 24,1%. Secara simultan *work life balance* dan Stres Kerja berpengaruh secara signifikan terhadap Kepuasan Kerja.

Kata Kunci: *Work Life Balance*, Kepuasan Kerja, Stres Kerja.

## **EFFECT OF *WORK LIFE BALANCE* AND WORK STRESS ON EMPLOYEE SATISFACTION AT PT. XYZ Textile**

### ***ABSTRACT***

This study aims to determine the state of *work life balance*, job stress and job satisfaction and to find out how much influence job stress has on job satisfaction of *work life balance* and employees of PT. XYZ Textile either partially or simultaneously. The method used in this research is descriptive and verification with a quantitative approach. The population used in this study were all employees of the *Spinning* PT. XYZ Textile, totaling 100 respondents using *simple random sampling technique*. The research showed that *work life balance* including into the high category in the category of Work Stress and Job Satisfaction is high enough in the category tinggi. Berdasarkan determination test results showed that the *of work life balance* effects of 56.4% on Job Satisfaction, Work Stress effect by 21.1% to Job Satisfaction, *work life balance* and Job Stress have an effect of 61.6% to Job Satisfaction. The results partially show *work life balance has a positive* effect on job satisfaction, meaning *work life balance* has a positive influence on job satisfaction of 67.3%. Job stress has a negative and significant effect on job satisfaction, meaning that job stress has a negative effect on job satisfaction by 24.1%. Simultaneously, *work life balance* and work stress have a significant effect on job satisfaction.

Keywords: *Work Life Balance*, Job Satisfaction, Job Stress.