

ABSTRAK

Dewasa awal ditandai dengan adanya keinginan membentuk hubungan yang lebih intim dengan orang lain. Pacaran merupakan salah satu upaya individu dalam membangun hubungan yang lebih intim. Namun, dalam mengembangkan kehidupan yang mandiri individu tidak hanya terfokus pada hubungan lebih intim tetapi juga memikirkan perencanaan karir. Hal ini membuat individu terpaksa menjalani *long distance relationship* (LDR). Bagi pasangan LDR teknologi menjadi sebuah keuntungan bagi pasangan LDR, namun hal ini dapat membawa dampak buruk berupa konflik. Hal ini dikarenakan teknologi yang dapat mengaburkan sinyal-sinyal sosial, sehingga memicu terjadinya konflik akibat adanya kesalahpahaman. Jika konflik tak terselesaikan dan emosi negatif tersampaikan secara tidak sehat, dapat memunculkan perilaku *cyber dating abuse* (CDA). Maka dari itu, pengelolaan emosi yang baik sangat diperlukan agar menghindari terjadinya perilaku kekerasan berbasis teknologi pada pasangan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan kecenderungan berperilaku CDA pada individu yang menjalani LDR. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional. Proses pengambilan datanya dilakukan dengan menggunakan *g-form* yang terdiri dari dua instrument yaitu skala Kematangan Emosi dan *Cyber Dating Abuse Questionnaire*. Sampel penelitian berjumlah 158 orang (115 perempuan dan 43 laki-laki, *mean* = 20-21 tahun). Analisis data diolah menggunakan uji korelasi *spearman's rho* dengan bantuan program *IBM SPSS Ver.25*. Hasil menunjukkan bahwa, terdapat hubungan negatif antara kematangan emosi dengan kecenderungan perilaku CDA ($p < 0,05$). Artinya semakin rendah kematangan emosi maka akan semakin tinggi kecenderungan perilaku CDA, dan sebaliknya jika semakin tinggi kematangan emosi maka akan semakin rendah kecenderungan perilaku CDA.

Kata Kunci: Dewasa awal, Kematangan Emosi, *Cyber Daring Abuse*, *Long Distance Relationship*.

ABSTRACT

Early adulthood is characterized by a desire to form more intimate relationships with others. Dating is one of the individual efforts in building a more intimate relationship. However, in developing an independent life, individuals are not only focused on more intimate relationships but also think about career planning. This makes individuals forced to undergo long distance relationships (LDR). For LDR couples, technology becomes an advantage for LDR couples, but this can have a negative impact in the form of conflict. This is because technology can obscure social signals, thereby triggering conflicts due to misunderstandings. If the conflict is not resolved and negative emotions are conveyed in an unhealthy manner, it can lead to cyber dating abuse (CDA) behavior. Therefore, good emotional management is needed in order to avoid the occurrence of technology-based violent behavior in partners. The purpose of this study was to determine the relationship between emotional maturity and the tendency to behave in CDA in individuals undergoing LDR. This research is a correlational quantitative research. The data collection process is carried out using a g-form which consists of two instruments, namely the Emotional Maturity scale and the Cyber Dating Abuse Questionnaire. The research sample was 158 people (115 women and 43 men, mean = 20-21 years). Data analysis was processed using the Spearman's Rho correlation test with the help of the IBM SPSS Ver.25 program. The results show that there is a negative relationship between emotional maturity and CDA behavior tendencies ($p < 0.05$). This means that the lower the emotional maturity, the higher the tendency of CDA behavior, and vice versa if the higher the emotional maturity, the lower the tendency of CDA behavior.

Keywords: Early Adulthood, Emotional Maturity, Cyber Dating Abuse, Long Distance Relationship.