

Anindita Karunia, M.Psi



PENGEMBANGAN KOMUNITAS

KOMUNITAS DALAM PERSPEKTIF
PSIKOLOGI

PENGEMBANGAN KOMUNITAS

Komunitas dalam Perspektif Psikologi

oleh

Anindita Karunia, M.Psi.



PENGEMBANGAN KOMUNITAS

Komunitas dalam Perspektif Psikologi

Copyright © 2024 pada penulis.

ISBN:

Penulis:

Anindita Karunia, M.Psi.

Diterbitkan pertama kali oleh:

Unibi Press

Anggota IKAPI, Jawa Barat, 2021

Jl. Soekarno Hatta no. 643, Bandung, Jawa Barat 40285

Tlp./SMS/Whatsapp : 0812-222-881-89

unibipress@unibi.ac.id

Hak cipta dilindungi undang–undang. Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ke dalam bentuk apapun, secara elektronik maupun mekanis, termasuk fotocopy, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit. Undang-undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Kata Pengantar

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan buku yang berjudul “Pengembangan Komunitas: Komunitas dalam Perspektif Psikologi.”

Buku “Pengembangan Komunitas: Komunitas dalam Perspektif Psikologi” merupakan kompilasi dari beberapa buku ajar yang dirangkum dan diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia. Isi dari buku ini mencakup teori-teori mengenai komunitas serta beberapa poin yang perlu ditinjau dalam penyusunan program pengembangan komunitas. Penulis berharap bahwa buku ini dapat membantu proses pengajaran mata kuliah *Community Development* ataupun mata kuliah yang berkaitan dengan komunitas.

Buku ini tak lepas dari kesalahan dan ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan permohonan maaf dan menerima kritik membangun dan saran demi perbaikan di masa mendatang

Bandung, Juli 2024

Anindita Karunia

Daftar Isi

| | |
|--|-----|
| Kata Pengantar | iii |
| Daftar Isi..... | iv |
| Bab I Pengenalan Pada Pengembangan Komunitas..... | 1 |
| A. Pembukaan | 1 |
| B. Memahami Psikologi Komunitas | 1 |
| C. Manusia, Konteks, dan Perubahan | 2 |
| C.1. Manusia dan Konteks | 3 |
| C.2. Manusia dan Konteks Saling Memengaruhi | 3 |
| D. Cakupan Dalam Pengembangan Komunitas | 3 |
| Bab II Memahami Komunitas | 5 |
| A. Pengertian Komunitas | 5 |
| B. Konsep dan Teori Individu dalam Konteks Sosial..... | 5 |
| B.1. Barker: Setting Perilaku | 5 |
| B.2. Kelly: Empat Prinsip Ekologis..... | 7 |
| B.3. Moos: Dimensi-dimensi Iklim Sosial..... | 8 |
| B.4. Seidman: Perspektif Aturan Sosial | 9 |
| B.5. Psikologi Lingkungan | 9 |
| B.6. Bronfenbrenner: Sistem Bersarang..... | 9 |
| B.7 Teori Perilaku Interpersonal | 10 |
| B.8. Interaksionis dan Kecocokan antara Manusia dengan Lingkungan | 11 |
| C. Refleksi..... | 12 |
| Bab III Penelitian Dalam Komunitas | 13 |
| A. Jenis-Jenis Penelitian..... | 13 |
| B. Metode Penelitian..... | 14 |
| Bab IV Memahami <i>Stress</i> dan <i>Coping</i> Dalam Konteks Komunitas..... | 16 |
| A. Keterkaitan Antara <i>Stress</i> dan <i>Coping</i> | 16 |
| B. Faktor Resiko dan Protektif..... | 17 |

| | | |
|----------|---|----|
| C. | Faktor Distal dan Proksimal | 19 |
| C.1 | Faktor Distal | 19 |
| C.2 | Faktor Proksimal | 20 |
| D. | Reaksi Stress | 20 |
| E. | Sumber Daya yang Digunakan Untuk Coping | 21 |
| F. | Proses Coping | 22 |
| G. | Hasil Coping | 24 |
| Bab V | Permasalahan Dalam Komunitas & Tindakan Preventif | 28 |
| A. | Pengertian Pencegahan | 28 |
| B. | Konsep-Konsep yang Perlu Dipahami Dalam Pencegahan dan Promosi .. | 29 |
| B.1 | Teori Caplan: Pencegahan Primer, Sekunder, Tersier | 30 |
| B.2 | <i>IOM Report: Universal, Selective, and Indicated Measures</i> | 31 |
| C. | Pencegahan Gangguan dan Promosi <i>Wellness</i> dan Kompetensi | 32 |
| D. | Formula Prevensi | 34 |
| Bab VI | Mengatasi Permasalahan Dalam Komunitas | 35 |
| A. | Kenyataan Dalam Lapangan | 35 |
| B. | Kendala Dalam Implementasi | 36 |
| C. | Model Implementasi | 38 |
| Bab VII | <i>Self-Help</i> Dalam Komunitas | 47 |
| A. | Konsep <i>Self-Help</i> | 47 |
| B. | Pentingnya Proses Pengembangan Komunitas | 47 |
| C. | <i>Self-Help</i> Sebagai Strategi Pengembangan | 48 |
| D. | Refleksi | 49 |
| Bab VIII | Pendekatan dengan Dukungan Teknis Dalam Komunitas | 50 |
| A. | Konsep Dukungan Teknis | 50 |
| B. | Jenis-Jenis Pendekatan Teknis | 50 |
| C. | Pelaksanaan Bantuan Teknis Secara Afektif | 52 |
| D. | Refleksi | 54 |

| | |
|---|----|
| Bab IX Peran Profesional Dalam Pengembangan Komunitas | 55 |
| A. Definisi Peran Profesional..... | 55 |
| B. Jenis Strategi | 55 |
| C. Peran Profesional Dengan Masyarakat dan Organisasi..... | 56 |
| D. Prinsip Praktik yang Baik..... | 58 |
| Bab X Perubahan Dalam Komunitas dan Kehidupan Sosial | 59 |
| A. Perubahan Dalam Komunitas..... | 59 |
| B. Teknik Pengorganisasian Masyarakat | 59 |
| C. Refleksi..... | 61 |
| Bab XI Pengembangan dan Evaluasi Program..... | 62 |
| A. Pengembangan | 62 |
| B. Evaluasi | 62 |
| C. <i>Feedback</i> yang Dapat Diberikan Evaluator..... | 63 |
| D. Refleksi..... | 64 |
| Daftar Pustaka | 65 |