



**REFERENCE  
BOOKS**

# TEORI & PRAKTIK DALAM DUNIA KERJA

**PSIKOLOGI PERSONEL**

Menjelajahi Teori-Teori Psikologi Personel untuk Menemukan Solusi yang Tepat untuk Meningkatkan Produktivitas dan Kebahagiaan di Tempat Kerja

**2024**

**BUKU REFERENSI**

**PSIKOLOGI PERSONEL:  
TEORI & PRAKTIK DALAM DUNIA KERJA**

**PENULIS:**

Evi Sri Nurhastuti, S.Psi., M.M., Psikolog  
Karima Astari, M.Psi.  
Ilham Medal Junjuran, S.Psi., M.Si.

**EDITOR:**

Adifal Dwi Ramdani  
Dera Nursunja  
Dita Khoerunnisa  
M. Ragil Hartono  
Sendi Soleh Hartadi

**Diterbitkan oleh:**



# PSIKOLOGI PERSONEL: TEORI & PRAKTIK DALAM DUNIA KERJA

Copyright © 2024 pada Penulis

ISBN:

**Penulis:**

Evi Sri Nurhastuti, S.Psi., M.M., Psikolog

Karima Astari, M.Psi.

Ilham Medal Junjuran, S.Psi., M.Si.

**Diterbitkan pertama kali oleh:**

Unibi Press

Anggota IKAPI, Jawa Barat, 2021

Jl. Soekarno Hatta no. 643, Bandung, Jawa Barat 40285

Tlp./SMS/Whatsapp : 0812-222-881-89

unibipress@unibi.ac.id

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ke dalam bentuk apapun, secara elektronik maupun mekanis, termasuk fotocopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit. Undang-undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

## **PRAKATA**

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya buku “Teori dan Praktik Dalam Dunia Kerja”, dapat diselesaikan. Buku referensi ini merupakan sebuah pencapaian yang membanggakan bagi kami sebagai dosen pengampu mata kuliah Psikologi Personel sekaligus sebagai penulis dan bagi mahasiswa. Buku referensi ini menyajikan teori-teori dan praktik dalam ruang lingkup psikologi personel, untuk mencapai kesejahteraan psikologis seorang karyawan ketika bekerja. Selain itu, buku ini tidak hanya sekadar kumpulan tulisan, tetapi juga merupakan manifestasi dari semangat untuk berbagi ilmu pengetahuan dan pengalaman.

Kami ingin mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada semua pemangku kepentingan yang terlibat, mulai dari editor hingga penerbit. Adalah aspirasi kami bahwa publikasi ini akan menghasilkan keuntungan bagi semua, terutama bagi siswa. Kami mengakui bahwa ringkasan khusus ini bukan tanpa ketidaksempurnaan, karena ada banyak kekurangan yang menunggu perbaikan. Oleh karena itu, kami sangat mengantisipasi menerima umpan balik dan rekomendasi yang konstruktif dari pembaca kami untuk meningkatkan edisi yang akan datang.

Terima kasih atas perhatiannya.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Bandung, Agustus 2024

Penulis

## KATA PENGANTAR

Psikologi personel merupakan bidang khusus dalam Psikologi Industri dan Organisasi yang memang hanya berfokus pada sumber daya manusia dalam suatu organisasi. Sehingga, dapat dikatakan ruang lingkup kajian dalam psikologi personel berkaitan dengan hubungan antara individu dan organisasi, khususnya pembentukan hubungan, perkembangannya, dan penghentiannya.

Oleh karena itu, kompilasi ringkasan referensi ini bertujuan untuk memberikan manual lengkap dan bermanfaat yang mengintegrasikan teori dan aplikasi terkait di berbagai domain mengenai modal manusia dalam bidang tenaga kerja. Adalah aspirasi kami bahwa ringkasan ini dapat berfungsi sebagai reservoir ide dan sumber yang signifikan bagi para sarjana, pendidik, dan profesional dalam berbagai disiplin ilmu.

Setiap tulisan dalam buku referensi ini ditampilkan dalam bentuk bab-bab. Bab 1 berjudul “Analisis Pekerjaan”. Bab ini memberikan panduan lengkap tentang bagaimana mengidentifikasi dan mendeskripsikan tugas, tanggung jawab, dan kualifikasi yang dibutuhkan untuk setiap posisi dalam organisasi.

Bab 2 berjudul “Rekrutmen dan Seleksi”. Bab ini menjelaskan praktek dalam dunia kerja dalam perencanaan kebutuhan tenaga kerja hingga teknik wawancara yang efektif. Bab ini menyoroti strategi untuk menarik kandidat berkualitas, menyaring pelamar, dan memilih individu yang paling sesuai dengan kebutuhan organisasi.

Bab 3 berjudul “Penempatan”. Bab ini menggambarkan prosedur operasional dalam ranah upaya profesional yang terjadi setelah pelaksanaan prosedur rekrutmen dan seleksi oleh organisasi atau perusahaan untuk calon karyawan. Proses penempatan terjadi setelah penerimaan formal karyawan potensial, menandakan kesiapan mereka untuk mengambil posisi atau peran dalam departemen atau divisi kerja tertentu yang sepadan dengan kualifikasi mereka.

Bab 4 berjudul “Orientasi Karyawan”. Bab ini menjelaskan praktek dalam dunia kerja yang dilakukan setelah karyawan diterima di suatu organisasi atau perusahaan. Kegiatan praktek orientasi

karyawan ini merupakan suatu bentuk program pengenalan secara detil terhadap lingkungan kerja serta faktor-faktor yang berhubungan dengan lingkungan kerja untuk bisa menyesuaikan diri atau beradaptasi dengan lingkungan kerja.

Bab 5 berjudul “Pelatihan dan Pengembangan”. Bab ini menjelaskan praktek dalam dunia kerja mengenai program-program di dalam suatu organisasi atau perusahaan yang menekankan pada perbaikan kinerja individu, termasuk metode *on-site*, *off-site*, latihan kepemimpinan dan lain-lain. Pembaca akan mempelajari cara merancang program pelatihan yang sesuai dengan kebutuhan individu dan organisasi. Program ini menjadi faktor penting karena organisasi atau perusahaan akan membutuhkan karyawan dengan kinerja yang luar biasa.

Bab 6 berjudul “Kinerja Karyawan” menyelidiki evaluasi kemandirian karyawan di tempat kerja. Biasanya, kinerja karyawan dinilai secara holistik selama jangka waktu tertentu, mengukur penyelesaian tugas yang diberikan terhadap standar, target, atau tujuan yang telah ditentukan yang ditetapkan oleh organisasi atau perusahaan yang mempekerjakan.

Dengan buku referensi ini, penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan dan kerja sama yang baik dari semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan buku referensi ini. Setiap bab dalam buku ini dirancang untuk memberikan wawasan teoritis serta aplikasi praktis yang dapat langsung diterapkan di lingkungan kerja. Semoga kehadiran buku referensi ini dapat bermanfaat, menambah wawasan, sumber inspirasi dan panduan praktis bagi para pembaca dalam prakteknya mengelola dan mengembangkan sumber daya manusia.

Bandung, Agustus 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>PRAKATA</b> _____	i
<b>KATA PENGANTAR</b> _____	ii
<b>DAFTAR ISI</b> _____	iv
Analisis Pekerjaan_____	1
Rekrutmen dan Seleksi_____	9
Penempatan_____	21
Orientasi Karyawan_____	29
Pelatihan dan Pengembangan_____	33
Kinerja Karyawan_____	41
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> _____	52