

## ABSTRAK

### **Pembangunan Aplikasi Sistem Pakar Pola Latihan dan Asupan untuk mencapai *Body Goals* menggunakan metode *Forward***

#### ***Chaining***

**( Studi Kasus : *Celsy Fitness Center Bandung* )**

**OLEH**

**MUHAMMAD RIZKI RAMADHAN**

**9882405118111015**

Pada era modern ini sudah banyak masyarakat yang sadar akan pentingnya berolahraga, *Celsy Fitness Center* sebagai pusat kebugaran di Kota Bandung sadar akan peluang bisnis yang ada, mereka membutuhkan pembeda dari sebagian besar pusat kebugaran di Kota Bandung untuk menambah daya tarik. Aplikasi Sistem Pakar Pola Latihan dan Asupan untuk mencapai *Body Goals* dibangun menggunakan model waterfall sebagai metode dalam pengembangan aplikasi dan juga UML (*Unified Modeling Language*) sebagai standar pemodelan arsitektur perangkat lunak berbasis objek. Aplikasi web dibangun menggunakan PHP sebagai Bahasa pemrograman yang didukung oleh framework Laravel serta MySQL sebagai media penyimpanan data. Penelitian menghasilkan aplikasi yang dapat membantu masyarakat awam untuk mencapai target nya dengan memberikan petunjuk berupa Pola Latihan dan Asupan yang cocok bagi masing-masing individu.

Kata Kunci: sistem pakar, aplikasi, asupan makanan, pola latihan, *body goals*, web

## **ABSTRACT**

### ***Development of Expert System Application of Exercise Patterns and Intake to Achieve Body Goals Using the Forward Chaining Method***

***( Case Study: Celsy Fitness Center Bandung )***

**OLEH**

**MUHAMMAD RIZKI RAMADHAN**

**9882405118111015**

*In this modern era, many people are aware of the importance of exercise, Celsy Fitness Center as one of the fitness centers in Bandung City is aware of the business opportunities that exist, they need a differentiator from most fitness centers in Bandung City to increase attractiveness. This Expert System Application of Exercise Patterns and Intake to achieve Body Goals was built using the waterfall model as a method of application development and also UML (Unified Modeling Language) as an object-based software architecture modeling standard. Web applications are built using PHP as a programming language supported by the Laravel framework and MySQL as a data storage medium. This research produces an application that can help ordinary people to achieve targets by providing instructions in the form of Exercise Patterns and Intake that are suitable for each individual.*

*Keywords: expert system, application, food intake, exercise pattern, body goals, web*