

**PENGARUH PENGEMBANGAN KARIER DAN *JOB INSECURITY*
TERHADAP STRES KERJA KARYAWAN GENERASI Z PADA
RESTORAN CEPAT SAJI DI WILAYAH SELATAN KOTA BANDUNG**

**ADE LIA CAHYANI
9882405220211001**

ABSTRAK

Permasalahan pertama pada penelitian ini ialah stres kerja, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran serta besaran pengaruh pengembangan karier dan *job insecurity* terhadap stres kerja karyawan generasi z pada restoran cepat saji di Wilayah Selatan Kota Bandung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dan verifikatif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi yang digunakan pada penelitian ini adalah karyawan generasi z yang bekerja pada restoran cepat saji di Wilayah Selatan Kota Bandung, yang berjarak 1-2 KM dari lokasi penulis berjumlah 73 orang karyawan, teknik *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling* dan diperoleh 55 orang karyawan yang sesuai dengan kriteria yang ditetapkan. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa pengembangan karier berada dalam kriteria sangat rendah, *job insecurity* dalam kriteria sangat tinggi dan stres kerja berada dalam kriteria tinggi. Berdasarkan hasil uji determinasi pengembangan karier dapat menjelaskan stres kerja sebesar 28,7%, sementara *job insecurity* dapat menjelaskan stres kerja sebesar 22,6%. Secara *simultan* pengembangan karier dan *job insecurity* dapat menjelaskan stres kerja sebesar 39,9%.

Kata Kunci : Pengembangan Karier, *Job Insecurity*, Stres Kerja, Generasi Z, Restoran Cepat Saji.

**THE EFFECT OF CAREER DEVELOPMENT AND JOB INSECURITY ON
JOB STRESS OF GENERATION Z EMPLOYEES IN FAST-FOOD
RESTAURANTS IN THE SOUTH REGION OF BANDUNG CITY**

**ADE LIA CAHYANI
9882405220211001**

ABSTRACT

The first problem in this research is work stress, this research aims to determine the description and magnitude of the effect of career development and job insecurity on the job stress of generation z employees at fast food restaurants in the South Region of Bandung City. The method used in this research is a descriptive and verification method with a quantitative approach. The population used in this research wer generation z employees who worked in fast food restaurants in the South Region of Bandung City, which is 1-2 KM from the author's location, totaling 73 employees. The sampling technique used was purposive sampling and 55 suitable employees were obtained with specified criteria. Based on the research results, it is known that career development is in the very low criteria, job insecurity is an the very high criteria and job stress is in the high criteria. Based on the research results of the determination test, career development can explain work stress by 28,7%, while job insecurity can explain work stress by 22,6%. Simultaneously, career development and job insecurity can explain work stress by 39,9%.

**Key Word : Career Development, Job Insecurity, Job Stress, Generation Z,
fast food restaurant.**