

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Zainal dan Sugeng, Purbawanto. (2015). Pemahaman Siswa Terhadap Pemanfaatan Media Pembelajaran Berbasis Livewire Pada Mata Pelajaran Teknik Listrik Kelas X Jurusan Audio Video Di Smk Negeri 4 Semarang. *Edu Elektriika Journal*, 38-49.
- Banu, A. R. (2014). Development of an Instrument to Measure Work Life Balance of IT Professionals in Chennai. . *International Journal of Management*, 5(11), 21-33.
- Budiasa, I Komang. (2021). Beban Kerja dan Kinerja Sumber Daya Manusia. Kab. Banyumas: CV. Pena Persada.
- Clark, S. C. (2000). "Work/family border theory: A new theory of work/family balance". *Human Relations*, 53(6), 747-770
- Fisher, G. G. (2002). Work/personal life balance: A construct development study. *Dissertation Abstracts International: Section B. The Sciences and Engineering*, 63(1), 575.
- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). Beyond Work and Family: A Measure of Work/Nonwork Interference and Enhancement. *Journal of Occupational Health Psychology*, 14(4), 441–456. <https://doi.org/10.1037/a0016737>
- Ghozali, I. (2016) *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 23*. Edisi 8. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gunawan, Gianti dkk. (2019). Reliabilitas dan Validitas Konstruk Work Life Balance di Indonesia.
- Hadari Nawawi. 2017. Perencanaan SDM Untuk Organisasi Profit Yang 162 Kompetitif. Yogyakarta: UGM Press
- Irawati, R., & Carollina, D. A. (2017). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator Pada Pt Giken Precision Indonesia. *Jurnal Inovasi Dan Bisnis*, 5(1), 53–58.
- Johari, J., Fee Yean Tan., dan Z. I. Tjik Zulkarnain. 2018. Autonomy, Workload, Work-life Balance and Job Performance among Teachers. *International Journal of Educational Management*, 32 (1), 107–120.
- Hart, S. G. & Staveland, L. E. (1988). *Development of NASA-TLX (Task Load Index): Results of empirical and theoretical research*. In P. A. Hancockmu and N. Meshkati (Eds.). Human Mental Workload. Amsterdam: North Holland Press.
- Hendrawan, B., Muslim, A dan Rahmat, H. (2013). Pengukuran dan Analisis Beban

- Kerja Pegawai Bandara Hang Nadim. *Jurnal Akuntansi, Ekonomi dan Manajemen Bisnis*, 55-67.
- Marks, S. R., & Macdermid, S. M. (1996). Multiple roles and the self: A theory of balance. *Journal of Marriage and Family*, 58(2), 417-432
- Mayangsari, M. D., & Amalia, D. (2018). Keseimbangan kerja-kehidupan pada wanita karir. *Jurnal Ecopsy*, 5(1), 53-50.
- Kurniati, Arni., & Yuli, Mardianti. (2021). Pengaruh Beban Kerja Dan Kepemimpinan Terhadap Stres Kerja Serta Dampaknya Kepada 40 Produktivitas Kerja Karyawan Divisi Produksi PT. Pupung Kujang. *Jurnal Manajemen*, 165-181.
- Ohorela, Muhamad. (2021). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt Bank Rakyat Indonesia Cabang Jayapura. *Jurnal Ekonomi & Bisnis*, 127 -133.
- Putri, Anastasia T. (2021). Hubungan Beban Kerja Dengan Kualitas Pelayanan Kesehatan Pada Dokter Instalasi Gawat Darurat. Yogyakarta: Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Priyanto, H. 2018. Pengaruh Kompetensi, Stres Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja. *Jurnal Riset Bisnis Dan Manajemen*, 163–174.
- Setiawan, C. K. & Yosepha, S. (2020). *Pengaruh Green Marketing Dan Brand Image Terhadap Keputusan Pembelian Produk The Body Shop Indonesia*, vol 10 (01).
- Saputra, Mohammad AF., & Dene, Herwanto. (2022). Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX pada Divisi Produksi Perusahaan Empat Perdana Carton. *Jurnal Serambi*, 4521- 4528.
- Sembiring, Ardha Aulia Rovica. 2021 Gambaran Work Life Balance Pada Pegawai Satuan Polisi Pamong Praja Di Kota Binjai. Universitas Medan Area
- Sugiyono. (2014). Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D. Bandung: ALFABETA
- Sugiyono. (2019). Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D. Bandung: ALFABETA.
- Schabracq, M. J., Winnubst, J. A. M. & Cooper, C. L.(2003). *The Handbook Of Work And Health Psychology*. Second edition. John Wiley & Sons, Ltd.
- Yusuf, H. (2011). Pengaruh kondisi organisasi terhadap kejenuhan kerja pekerja sosial yang bekerja di panti sosial penyandang cacat di indonesia (, 16(03), 177–187.