

PENGARUH *HARDINESS* TERHADAP *PARENTING STRESS* PADA *SINGLE MOTHER* KARENA PERCERAIAN DI JAWA BARAT

ABSTRAK

Single mother akibat perceraian sering menghadapi tantangan besar dalam mengelola *parenting stress*, yang dapat mempengaruhi kesejahteraan mereka dan kualitas pengasuhan anak. *Hardiness*, sebagai faktor psikologis yang mencakup komitmen, kontrol, dan pandangan terhadap tantangan, berpotensi menjadi mekanisme *coping* yang efektif untuk mengatasi stres ini. Kemampuan *hardiness* dapat membantu ibu tunggal dalam menghadapi dan mengelola stres yang terkait dengan tanggung jawab pengasuhan setelah perceraian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *hardiness* terhadap *parenting stress* pada *single mother* karena perceraian di Jawa Barat. Subjek penelitian terdiri dari 103 *single mother* yang mengalami perceraian di Jawa Barat. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan regresi. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling, dan data dikumpulkan melalui kuesioner. Uji hipotesis dilakukan dengan analisis regresi linear sederhana, dengan taraf signifikansi sebesar 0,000 dan R Square sebesar 0,144. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara *hardiness* terhadap *parenting stress* pada *single mother* karena perceraian di Jawa Barat.

Kata Kunci: *Hardiness, Parenting Stress, Single Mother*

THE INFLUENCE OF HARDINESS ON PARENTING STRESS IN SINGLE MOTHERS DUE TO DIVORCE IN WEST JAVA

ABSTRACT

Single mother due to divorce often face significant challenges in managing parenting stress, which can affect their well-being and the quality of child-rearing. Hardiness, as a psychological factor encompassing commitment, control, and perception of challenges, has the potential to serve as an effective coping mechanism for managing this stress. Hardiness can assist single mothers in coping with and managing the stress associated with parenting responsibilities following a divorce. This study aims to examine the impact of hardiness on parenting stress among single mothers due to divorce in West Java. The study involved 103 single mothers who experienced divorce in West Java. A quantitative method with a regression approach was used. The sampling technique employed was purposive sampling, and data was collected through a questionnaire. Hypothesis testing was conducted using simple linear regression analysis, revealing a significance level of 0.000 and an R Square value of 0.144. The results indicate a significant impact of hardiness on parenting stress among single mothers due to divorce in West Java.

Keywords: *Hardiness, Parenting Stress, Single Mother*