

ABSTRAK

Remaja perempuan memiliki persepsi mengenai bentuk tubuhnya juga gambaran bentuk tubuh ideal yang diinginkannya, tak terkecuali pada siswi SMA Yadika Tanjungsari. Persepsi mengenai bentuk tubuh yang dimiliki oleh remaja perempuan disebut *body image*. Seseorang yang menghargai dan menerima bentuk tubuhnya saat ini akan menumbuhkan *body image* yang positif sehingga memiliki kepercayaan diri. Kepercayaan diri merupakan sikap dan perasaan yakin individu terhadap kemampuan yang dimilikinya. Kepercayaan diri yang tinggi akan menjadikan individu tersebut dapat melakukan hal-hal yang disukainya dengan tetap bertanggung jawab atas apa yang dilakukannya, serta individu tersebut dapat menerima kelebihan dan kekurangan yang ada. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah *body image* dapat mempengaruhi kepercayaan diri pada siswi SMA Yadika Tanjungsari. Subjek penelitian ini berjumlah 107 orang responden, yang merupakan siswi kelas 11 dan 12 SMA Yadika Tanjungsari. Pengumpulan data yang dilakukan menggunakan kuesioner berupa skala likert untuk *body image* dan kepercayaan diri. Analisis data penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi sederhana dengan bantuan *SPSS 22 for windows*. Berdasarkan hasil pengolahan data, diperoleh bahwa terdapat pengaruh positif *body image* terhadap kepercayaan diri pada siswi SMA Yadika Tanjungsari dengan pengaruh sebesar 30,6%. Artinya kepercayaan diri pada siswi SMA Yadika Tanjungsari dipengaruhi oleh *body image* sebesar 30,6%, yang mana semakin positif *body image* yang dimiliki siswi SMA Yadika Tanjungsari maka semakin tinggi pula kepercayaan diri yang dimilikinya dan semakin negatif *body image* yang dimiliki siswi SMA Yadika Tanjungsari maka semakin rendah pula kepercayaan diri yang dimilikinya.

Kata Kunci: *body image*, kepercayaan diri, remaja perempuan

ABSTRACT

Teenage girls have a perception of their body shape as well as a picture of the ideal body shape they want, not least for high school students Yadika Tanjungsari. The perception of body shape possessed by adolescent girls is called body image. Someone who appreciates and accepts his current body shape will grow a positive body image so that he has self-confidence. Self-confidence is an individual's attitude and feeling of confidence in his abilities. High self-confidence will make the individual able to do the things he likes while remaining responsible for what he does, and the individual can accept the existing strengths and weaknesses. The purpose of this study was to determine whether body image can affect self-confidence in high school students Yadika Tanjungsari. The subjects of this study were 107 respondents, who were 11th and 12th graders of SMA Yadika Tanjungsari. Data collection was carried out using a questionnaire in the form of a Likert scale for body image and self-confidence. The data analysis of this study used a simple regression analysis technique with the help of SPSS 22 for windows. Based on the results of data processing, it was found that there was a positive effect of body image on self-confidence in high school students Yadika Tanjungsari with an effect of 30.6%. This means that the self-confidence of high school students Yadika Tanjungsari is influenced by body image by 30.6%, which is the more positive the body image owned by high school students Yadika Tanjungsari, the higher the confidence they have and the more negative body image owned high school students Yadika Tanjungsari then the lower the self-confidence.

Keywords : body image, self-confidence, teenage girls