

DAFTAR PUSTAKA

- Albertson, Kristin D. Neff, and Karen E. Dill-Shackleford. *Self-Compassion and Body Dissatisfaction in Women: A Randomized Controlled Trial of a Brief Mediation Intervention*. (2014). *Mindfulness*. DOI 10.1007/s1267-014-0277-3
- Adi, Sony Laksana (2018). "Pengaruh *Self Compassion* pada *Body Dissatisfaction* di kalangan Remaja Perempuan". skripsi Fakultas Psikologi. Program Studi Psikologi. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta.
- Alifa, Aina Nur (2020). "Hubungan Social Comparison Dan Body Dissatisfaction Pada Wanita Yang Memiliki KElebihan Berat Badan (Overweight)". skripsi Fakultas Psikologi. Program Studi Psikologi. Universitas Islam Sultan Agung.
- Amalia, Rhiezka Restu (2018). "*SOCIAL COMPARISON DAN BODY DISSATISFACTION PADA MAHASISWI UNIVERSITAS X DI YOGYAKARTA*". skripsi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya. Program Studi Psikologi. Universitas Islam Indonesia. Yogyakarta.
- Ambarini, Aisyah Nur (2019). "*BODY DISSATISFACTION (KETIDAKPUASAN TUBUH) DITINJAU DARI INTENSITAS PENGGUNAAN INSTAGRAM DAN JENIS KELAMIN*". skripsi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora. Program Studi Psikologi. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga. Yogyakarta.
- Aristantya, Era Kurnia dan Alvin Fadilla Helmi (2019). Citra Tubuh pada Remaja Pengguna Instagram. *Gajah Mada Journal Of Psychology*, volume 5, No. 2, 2019
- Azwar, S. 1999. Metode Penelitian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Azwar, S. (2012). Penyusunan Skala Psikologi, Edisi 2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2015). Realibilitas dan Validitas, Edisi 4. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bambang Winarso (dalam Daily Social Id, 2015). Apa itu Instagram, Fitur dan Cara Menggunakannya?. Diperoleh dari : <https://dailysocial.id/post/apa-itu-instagram>
- Cash, T.F. & Pruzinsky, T. (2002). *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. New York: Guilford Press. 353-355.
- Cash, T.F. & Brown, T.A. (1987). *Body Image in Anorexia Nervosa and Bulimia Nervosa*. *Behavior Modification*, 11(4): 487-521.
- Chase, M.E. (2001). *Identity Development and Body Dissatisfaction in College Females*. A Research Paper. Madison: University of Wisconsin.

- Di Pietro M & Da Silveira Y.D. (2008). Journal: Internal Validity Dimensionality and Performance Of The Body Shape Questionnaire In A Group Of Brazilia College Studen. Brazilia Journal Psychiatry.
- Dr Jake Linardon (dalam Break Binge Eating, 07 Januari 2020) Perihal: The *Ultimate* List of Body Image Statistics. Diperoleh dari Break Binge Eating: <https://breakbingeeating.com/body-image-statistics/>
- Edmund, W. J. Lee, Shirley S. Ho, Youqing Liao. (2016). Social Network Sites, Friends, and Celebrities: The Roles of Social Comparison and Celebrity Involvement In Adolescents' Body Image Dissatisfaction. doi: 10.1177/2056305116664216
- Erisca Melia Safitri (dalam Yayasan Pulih, 22 Juli 2020). Gangguan Body Image Pada Laki-laki. Diperoleh dari Yayasan Pulih: <http://yayasanpulih.org/2020/07/gangguan-body-image-pada-laki-laki/>
- Finna Yunilia Wijaya (dalam Kompasiana, 25 Mei 2018) Perihal: Dampak Positif dan Negatif Instagram bagi Remaja. diperoleh dari Kompasiana: <https://www.kompasiana.com/finnayuniliawijaya3637/5b07c0f7cf01b47f984c2232/dampak-positif-dan-negatif-instagram-bagi-remaja>
- Fardouly, J., Diedrichs, P. C., Vartanian, L. R., & Halliwell, E. (2015). *Social comparisons on social media: The impact of Facebook on young women's bodyimage concerns and mood. Body Image*, 13, 38–45
- Fardouly, Jasmine, Brydie K. Willburger, Lenny R Vartanian (2017). Instagram use and young women's body image concerns and self-objectifications: Testing mediational pathways. doi: 10.1177/14614444817694499
- Garilbadfi, L., 2008. Physiology of Puberty. In: Behrman RE, Klierman RM, Jenson HB. Nelson Text Book Of Pediatrics. Edisi ke-18. Philadelphia: Saunders Corporation.
- Germer, Christopher K. (2009). The mindful path to self-compassion freeing yourself from destructive thoughts and emotions. New York.
- Gunardi, Christina Herika Andriani (2019). "Hubungan Antara Tingkat Penggunaan Media Sosial Instagram dan *Body Dissatisfaction* Pada Remaja Putri". skripsi Fakultas Psikolog. Program Studi Psikologi. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta.
- Grogan, S. (2008). *Body image: Understanding body dissatisfaction in men, women and children* (2nd ed.). Routledge/Taylor & Francis Group
- Halim, Andinia Rizky (2015). "Pengaruh *Self Compassion* terhadap *Subjective Well-being* pada Mahasiswa Asal Luar Jawa Tahun Pertama Universitas Negeri Semarang". skripsi Fakultas Psikologi. Program Studi Psikolgi. Universitas Negeri Semarang. Semarang.

- Kelly Oakes (dalam *BBC News Indonesia*, 19 Maret 2019) Perihal: Fakta rumit tentang hubungan media sosial dengan citra tubuh seseorang. Diperoleh dari BBC News Indonesia: <https://www.bbc.com/indonesia/vert-fut-47568403>
- Khaira, P. (2018). "Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan *Body Image* Pada Remaja Pria". Skripsi. Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia .Yogyakarta
- Kumalasari, M. ((2015). Hubungan Antara Self Compassion dengan Body Dissatisfaction pada Wanita Menopause. Skripsi: Universitas Islam Indonesia – Yogyakarta.
- Lin, L. F., & Kulik, J. A. (2002). Social comparison and women's body satisfaction. *Basic and Applied Social Psychology*, 24(2), 115–123. <https://doi.org/10.1207/S15324834BASP2402>
- Irmayanti, A. (2009). Hubungan Antara Media, Self-esteem, dan Body Dissatisfaction pada Remaja Putri.
- Mahendra, Bimo (2017). Eksistensi Sosial Remaja dalam Instagram (Sebuah Perspektif Komunikasi). *Jurnal Visi Komunikasi*, volume 16, No. 01, Mei 2017: 151-160
- McLean, S. A., Paxton, S. J., Wertheim, E. H., & Masters, J. (2015). *Photoshopping the selfie: Self photo editing and photo investment are associated with bodydissatisfaction in adolescent girls. The International Journal of Eating Disorders*, 48, 1132–1140
- Mustafa Iman (dalam *Good News from Indonesia*, 14 Juni 2020) Perihal: Pengguna Instagram di Indonesia didominasi wanita dan generasi milenial. Diperoleh dari Good News From Indonesia: <https://www.goodnewsfromindonesia.id/2020/06/14/pengguna-instagram-di-indonesia-didominasi-wanita-dan-generasi-milenial>
- Melliana, Anastasia. (2006). *Menjelajah Tubuh (Perempuan dan Mitos Kecantikan)*. Yogyakarta: LkiS
- Nafisah, Afifatun, Rulita Hendiyani dan Nuke Martiani (2018). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Self Compassion Remaja di Panti Asuhan. *Jurnal Psikologi Ilmiah, intuisi* 10 (2), Juli 2018.
- Neff, K. D. 2003. An Alternative Conceptualization of a Healthy Attitude Toward Oneself. *Self and Indentity*, 2:85-101. Psychology Press.
- Neff, K., Rude, S.S., & Kirkpatrick, K.L. 2007. An examination of selfcompassion in relation to positive psychological functioning and personality traits. *Journal of Research in Personality*, 41, 908-916.
- Neff, K. D. 2009. The Role of Self-Compassion in Development: A Healthier Way to Relate to Oneself. *Journal of Human Development*, 52, 211-214. doi: 10.1159/000215071. Karger Publisher.

- Neff, K. D. (2011). *Self-compassion: Stop Beating Yourself Up and Leave Insecurity Behind*. New York: Harper Collins.
- Neff, K. D. (2016b). The Self Compassion Scale is a Valid and Theoretically Coherent Measure of Self Compassion. *Journal of Mindfulness*, Vol.7 (1), 264 – 274.
- Neff, K. D. (2019). Self-compassion scales. SELF-COMPASSION. Ditemu kembali dari <https://self-compassion.org/self-compassion-scales-for-researchers/>
- Neff, Kristin S. and Pittman Mcgehee (2010). Self-compassion and Psychological Resilience Among Adolescents and Young Adults. *University of Texas. Self and Identity*, 9: 3, 225-240.
- Neff, Kristin D. (2011). Self-Compassion, Self-Esteem, and Well-Being. *University of Texas at Austin. Social and Personality Psychology Compas* 5/1 (2011): 1-12. 10.1111/j.1751-9004.2010.00330
- Neff, K. & Vonk, R. (2009). Self-compassion and global self-esteem: Two different ways of relating to oneself. *Journal of personality* 77(1), hlm. 23- 50.
- Ninoska, D.B., dan Heather, A.H. (2010). *Media Exposure of the Ideal Physique on Women's Body Dissatisfaction and Mood: The Moderating Effects of Ethnicity*. *Journal of Black Studies*, Vol.40 (4), 700-716.
- Putro, Khamim Zarkasih. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja, vol. 17, No. 1, 2017, page: 25-32
- Ramdhani, Fadhilah dan Duta Nurdibyanandaru (2014). Pengaruh Self Compassion terhadap Kompetensi Emosi Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, volume 03, No. 03, Desember 2014
- Santrock, John W. (2002). *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup*, Edisi Kelima Jilid II. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence: Perkembangan Remaja* Edisi ke-6. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J.W. (2007). *Psikologi Pendidikan*, Jakarta: Kencana
- Sari, Meutia Puspita (2017). FENOMENA PENGGUNAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM SEBAGAI KOMUNIKASI PEMBELAJARAN AGAMA ISLAM OLEH MAHASISWA FISIP UNIVERSITAS RIAU. *JOM FISIP*, Vol. 4, No. 2, Oktober 2017.
- Sukardi, Ph. D. 2003. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT Bumi Aksara
- Sukanto, M., Hamidah, H., & Fajrianti, F. (2019). “Can I look like her?”: *Body image of adolescent girls who use social media*. *Makara Human Behavior Studies in Asia*, 23(1), 59-71. doi: 10.7454/hubs.asia.1120519

- Sugianto, Dicky, Christiany Suwartono dan Handayani Sutanto. (2020). Realibilitas dan Validitas *Self-compassion scale* versi bahasa Indonesia. Jurnal Psikologi Ulayat (2020), X(X), XXX-XXX e-ISSN: 2580-1228 DOI: 10.24854/jpu02020-337 p-ISSN: 2088-4230
- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Alfabeta.
- Supratiknya, A. (2015). Metodologi Penelitian Kuantitatif & Kualitatif dalam Psikologi, Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma
- Szymanski, M.L., dan Cash, T.F. (1995). Body-Image Disturbances and Self-Discrepancy Theory: Expansion of Body-Image Ideals Questionnaire. Journal of Social and Clinical Psychology, Vol.14 (2), 134-146.
- Winarso, B. (2015). Apa Itu Instagram, Fitur Dan Cara Menggunakannya? Retrieved November 29, 2020, from <https://dailysocial.id/post/apa-itu-Instagram/>
- Yudo Dahono (dalam Berita Satu, 2021). Data: Ini Media Sosial Paling Populer di Indonesia 2021. Retrieved May 09, 2021. from <https://www.beritasatu.com/digital/733355/data-ini-media-sosial-paling-populer-di-indonesia-20202021>