

DAFTAR PUSTAKA

- Adil, A. S., Fadilah, A. Z., & Yosminaldi. (2022). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kejenuhan Kerja (Burnout) Operator Divisi Welding Production Pt Futaba Industrial Indonesia. *Economics and Digital Business Review*, 3(2), 289–312.
- Afrianty, T. W., & Dewi, N. N. A. S. (2022). Workload dan pengaruhnya terhadap burnout serta turnover intention karyawan perbankan. *Niagawan*, 11(1).
- Almaududi, S. (2019). Pengaruh Kejenuhan Kerja (Burnout) Terhadap Kinerja Karyawan Bagian Operator Di PT PLN (Persero) Unit Pelaksana Pengendalian Pembangkit Jambi Unit Layanan Pusat Listrik Payo Selincah. *Ekonomis: Journal of Economics and Business*, 3(2), 193. <https://doi.org/10.33087/ekonomis.v3i2.81>
- Anandani, D. A., & Rahmasari, D. (2023). Hubungan Beban Kerja dengan Burnout pada Pegawai Perusahaan Startup. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 103-115.
- Anggraini, M. Z., & Idulfilastri, R. M. (2023). Peran Beban Kerja Terhadap Burnout Pada Karyawan PT X. *Journal on Education*, 05(02), 5212–5218.
- Anwar. (2017) *Teknik Sampling Dalam Penelitian (Penjelasan Lengkap Serta Jenisnya)*. Statistikian. [Teknik Sampling Dalam Penelitian \(Penjelasan Lengkap Serta Jenisnya\) \(statistikian.com\)](https://statistikian.com)
- Azwar, S. (2020). Penyusunan Skala Psikologi (2nd ed.). (Anggota IKAPI) Pustaka Pelajar.
- Dewi, R. S., & Riana, I. G. (2019). The effect of workload on role stress and burnout. *Journal of Multidisciplinary Academic*, 3(3), 1-5.
- Edú-valsania, S., Laguía, A., & Moriano, J. A. (2022). Burnout: A Review of Theory and Measurement. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph19031780>
- Ewi, S. L., & Paramita, P. P. (2013). Tingkat Burnout Ditinjau dari Karakteristik Demografis (Usia, Jenis Kelamin dan Masa Kerja) Guru SDN Inklusi di Surabaya. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 2(1), 1–9.
- Hardiansyah, R., & Tricahyono, D. (2019). Identifikasi Faktor-Faktor Kesuksesan Start Up Digital di Kota Bandung. *Jurnal Ekonomi*, 27(2), 134–145.
- Hart, S. G. (1986). Theory and measurement of human workload. *Human productivity enhancement*, 1(396-456), 2.

- Hart & Staveland. 2010, *Ergonomi Industri Dasar - dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: HARAPAN PRESS
- Handayani, Z. (2021). *Burnout, Emotional Intelligence, Dan Work -Life Balance pada Karyawan Perusahaan Tekstil Di Sumatera Barat*. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 2(2), 86-97.
- Hasanah, N. (2009). Perbedaan gender ditempat kerja. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 1-8.
- Hertanto, E. (2017). Perbedaan skala likert lima skala dengan modifikasi skala likert empat skala. *Metodologi Penelitian*, 2(2–3).
- Hidayanto, S., & Kartosapoetro, I. S. (2020). Strategi Digital Branding pada Startup SocialCrowdfunding (Studi Kasus pada Kitabisa.com). *KOMUNIKATIF : Jurnal Ilmiah Komunikasi*, 9(1), 1933. <http://journal.wima.ac.id/index.php/KOMUNIKATIF/article/view/2259>
- Kusumawati, D., & Istiqomah, K. (2021). Analisis Hubungan Beban Kerja dengan Burnout Syndrome pada Perawat. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 153–162. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Lafaver, K., Miyasaki, J. M., Keran, C. M., Rheaume, C., Gulya, L., Levin, K. H., Jones, E. C., Schwarz, H. B., Molano, J. R., Hessler, A., Singhal, D., Shanafelt, T. D., Sloan, J. A., Novotny, P. J., Cascino, T. L., & Busis, N. A. (2018). Age and sex differences in burnout, career satisfaction, and well-being in us neurologists. *Neurology*, 91(20), E1928–E1941. <https://doi.org/10.1212/WNL.0000000000006497>
- López-Núñez, M. I., Rubio-Valdehita, S., Diaz-Ramiro E. M., & Aparicio-García M. E. (2020). Psychological capital, workload, and burnout: what's new? the impact of personal accomplishment to promote sustainable working conditions. *Sustainability*, 12(19), <https://doi.org/10.3390/su12198124>.
- Lu, C., Hu, Y., Fu, Q., Governor, S., Wang, L., Li, C., ... & Xie, J. (2019). Physician mental workload scale in China: development and psychometric evaluation. *BMJ open*, 9(10), e030137.
- Maslach, C., Jackson, S.E., & Leiter, M.P. (1996). *Maslach Burnout Inventory Manual* (3rd edition). Menlo Park. CA: Mind Garden
- Maslach, C., & Leiter, M. P. (2016). Burnout. *Stress: Concepts, Cognition, Emotion, and Behavior: Handbook of Stress*, June 2016, 351–357. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-800951-2.00044-3>
- Maslach, Christina, & Leiter, M. P. (2016). Understanding the burnout experience: Recent research and its implications for psychiatry. *World Psychiatry*, 15(2), 103–111. <https://doi.org/10.1002/wps.20311>

- Masduki, M. P., Ekawati, E., & Wahyuni, I. (2021). Hubungan Antara Karakteristik Demografi Pekerja, Beban Kerja Mental, Dan Gaya Kepemimpinan Terhadap Burnout Pada Staff Administrasi Fkm Undip. *Jurnal Kesehatan Masyarakat(Undip)*, 9(6), 784–792. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i6.31435>
- Munandar, A. S. (2008). Psikologi Industri dan Organisasi. Universitas Indonesia.
- Nisrena, N., & Prastika, N. D. (2022). Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Teknisi Perawatan Satwa Yayasan Borneo Oranguta Survival Samboja Lestari. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(2), 423. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i2.7704>
- Phillips, C. (2020). Relationships between workload perception, burnout, and intent to leave among medical-surgical nurses. *International Journal of Evidence-Based Healthcare*, 18(2), 265–273.
- Prijayanti, I. (2015). Pengaruh beban kerja dan dukungan social terhadap burnout pada karyawan PT. X.
- Purvanova, R. K., & Muros, J. P. (2010). Gender differences in burnout: A metaanalysis. *Journal of Vocational Behavior*, 77(2), 168-165.
- Ramadhanti, G. A., Jannatania, J., Adiyanto, D. I., Qayla Vashty, S., Komunikasi, M. I., & Padjadjaran, U. (2022). Pengalaman Komunikasi Pekerja Startup pada Praktik Hustle Culture. Juli, 5(2), 192–204.
- Rahmadyah, A. A. (2021). Pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan melalui burnout syndrome pada pt. perkebunan nusantara x pabrik gula tjoekir. *Jurnal Ilm Manajemen*, 9(1).
- Rusda, I., & Dini Arimbi, C. (2017). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator Pada Pt Giken Precision Indonesia. *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis*, 5(1), 51.
- Sari, E. P., & Johansyah, J. (2020). Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Non Fisik Terhadap Burnout Karyawan Pada PT. Wom Finance Di Tenggarong. *Jurnal Ekonomi & Manajemen Indonesia*, 20(2), 102–113. <https://doi.org/10.53640/jemi.v20i2.819>
- Santoso, M. D. Y. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Burnout Pada Tenaga Kesehatan Dalam Situasi Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 4(1), 1–10. <https://doi.org/10.47539/jktp.v4i1.176>
- Suana, I. W. (2019). *PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP BURNOUT DENGAN ROLESTRESS SEBAGAI VARIABEL MEDIASI PADA KARYAWAN RUMOURS RESTAURANT IGede Indra Wira Atmaja 1 Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Udayana, Bali, Indonesia Pariwisata Indonesia khususnya Bali merupakan* . 8(2), 7775–7804.

- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif dan R and D*. In Bandung: Alfabeta (Vol. 3, Issue April).
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: AlfaBeta.
- Sulistiyowati, A., & Muazansyah, I. (2018). Pengaruh Beban Kerja Dan Kesejahteraan Dosen Terhadap Kepuasan Kerja Dan Burnout. *JPAP: Jurnal Penelitian Administrasi Publik*, 4(1), 914-919. <https://doi.org/10.30996/jpap.v4i1.1273>
- Sundari, P. R. S., & Meria, L. (2022). Pengaruh Beban Kerja Melalui Burnout dan Kepuasan Kerja Terhadap Turnover Intention. *ADI Bisnis Digital Interdisiplin Jurnal*, 3(2), 14–29. <https://doi.org/10.34306/abdi.v3i2.785>
- Syamsu, N. N., Soelton, M., Nanda, A., Putra, R. L., & Pebriani, P. (2019). Bagaimanakah Konflik Peran Dan Beban Kerja Mempengaruhi Kinerja Karyawan Dengan Burnout Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.22441/jimb.v5i1.5621>
- Tarwaka. (2011). *Ergonomi Industri*. Harapan Press.
- Thakur, I. (2018). Relationship between Workload and Burnout of Special Education Teachers. *Pakistan Journal of Distance & Online Learning*, 1, 235–242
- Tirtaputra, A., Tjie, L. T., & Salim, F. (2017). Persepsi terhadap beban kerja dengan turnover intention pada karyawan. *Jurnal Psikologi*, 13(2), 81-91.
- Tsang, P. S., & Vidulich, M. A. (2006). Mental workload and situation awareness. In G. Salvendy (Ed.), *Handbook of human factors and ergonomics* (3rd ed., pp.243-268). John Wiley & Sons, Inc.. <https://doi.org/10.1002/0470048204.ch9>
- Wijaya, I. M. A. P., & Wibawa, I. M. A. (2020). Beban Kerja Berpengaruh Terhadap Burnout Dengan Variabel Work Family Conflict Sebagai Pemediasi. *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 9(2), 597. <https://doi.org/10.24843/ejmunud.2020.v09.i02.p10>

WIDHIANINGTANTI, L. T., & Luijtelaar, G. V. (2022). The Maslach-Trisni burnout inventory: adaptation for IndonesiaJP3I (Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia). *Jurnal pengukuran psikologi dan Pendidikan Indonesia*, 11(1), 1-21.

Yildiz, S. (2023). Quiet Quitting: Causes, Consequences and Suggestions. *International Social Mental and Researcher Thinkers*, 9(70), 3180–3190.