

**PENGARUH *ISLAMIC POSITIVE THINKING* (*HUSNUDZAN*)  
TERHADAP *FUTURE ANXIETY* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR  
DI UNIVERSITAS BERBASIS ISLAM DI KOTA BANDUNG**

**ABSTRAK**

Peran sebagai mahasiswa tingkat akhir yang disandang oleh individu membawa banyak harapan dan tuntutan terkait masa depan. Individu dapat memandang masa depan dengan sikap positif dan negatif, ketika positif yang mendominasi maka individu akan penuh dengan harapan. Sedangkan jika sikap negatif yang mendominasi, individu dapat mengalami perasaan takut dan khawatir yang mengarah pada *future anxiety*. Bersumber dari pikiran, konsep *future anxiety* memiliki keterkaitan yang bertolak belakang dengan *islamic positive thinking* atau *husnudzan*. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui pengaruh dari *islamic positive thinking* terhadap *future anxiety* pada mahasiswa tingkat akhir di universitas berbasis islam di Kota Bandung. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 212 orang, dengan pengolahan data menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan regresi. Teknik sampling yang digunakan ialah *purposive sampling* dengan metode pengumpulan data melalui kuisioner dalam bentuk *Google Form*. Uji hipotesis dalam penelitian ini ialah menggunakan uji analisis regresi linear sederhana dimana diketahui bahwa taraf signifikansi ialah 0,000 dan ( $\beta$ ) -0,552 dengan *R Square* 0,103. Hal ini memberikan pengertian bahwa terdapat pengaruh negatif yang signifikan dari *islamic positive thinking* terhadap *future anxiety* pada mahasiswa tingkat akhir di universitas berbasis islam di Kota Bandung.

Kata Kunci: *Islamic Positive Thinking*, *Future Anxiety*, Mahasiswa Tingkat Akhir

**THE EFFECT OF ISLAMIC POSITIVE THINKING (HUSNUDZAN) ON  
FUTURE ANXIETY IN FINAL YEAR STUDENTS AT ISLAMIC-BASED  
UNIVERSITIES IN BANDUNG**

**ABSTRACT**

*The role of final year students held by individuals brings many hopes and demands related to the future. Individuals can look at the future with both positive and negative attitudes, when the positive dominates, the individual will be full of hope. Meanwhile, if the negative attitude is dominant, the individual can experience feelings of fear and worry that lead to future anxiety. Originating from the mind, the concept of future anxiety has a relationship that is contrary to Islamic positive thinking or husnudzan. The purpose of this study is to determine the influence of Islamic positive thinking on future anxiety in final year students at Islamic-based universities in the city of Bandung. The subjects in this study are 212 people, with data processing using a quantitative method with a regression approach. The sampling technique used is purposive sampling with a data collection method through a questionnaire in the form of a Google Form. The hypothesis test in this study is using a simple linear regression analysis test where it is known that the significance level is 0,000 and ( $\beta$ ) -0,552 with an R Square of 0,103. This provides an understanding that there is a significant negative influence of Islamic positive thinking on future anxiety in final year students at Islamic-based universities in the city of Bandung.*

*Keywords: Islamic Positive Thinking, Future Anxiety, Final Year Students*