

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A. F. (2004). *Membangun Positive Thinking secara Islam*. Jakarta: Insani Pres.
- Al Atsary, A. S. F. (2013). The Amazing *Husnudzan*. Yogyakarta: Qudsi Media
- Al Matarneh, A. J. & Altrawneh, A. (2014). Constructing a Scale of *Future Anxiety* for the Students at Public Jordanians Universities. *International Journal of Academic Research Part B*; 2014; 6(5), 180-188.
- Anas, M. & Aryani, F. (2014). Motivasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Pendidikan INSANI*, 16(1), 41-46.
- Arnett, Jeffrey Jensen (2000) Emerging Adulthood A Theory of Development from the Late Teens through the Twenties. *American Psychologist*, Vol. 55, pp. 469-480.
- Arsy, H. (2011). Hubungan Berpikir Positif dengan Kecemasan Menghadapi Masa Depan pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau. Riau: Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim.
- As Syams, A. N., dkk. (2023). Kontribusi Penerimaan Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Masa Depan Pada Mahasiswa Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 2(3), 18-25.
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Barat (2023). *Provinsi Jawa Barat dalam Angka 2023*. Bandung: BPS Provinsi Jawa Barat
- Bandura, A. (1997). *Self Efficacy. The Exercise of Control*. New York: W. H Froeman and Company.
- Beiter, R., dkk. (2015). The Prevalence and Correlates of Depression, Anxiety, and Stress in a Sample of College Students. *Journal of Affective Disorders*, 90-96.
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 23 (Edisi 8)*. . Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gusniarti, U, dkk. (2017). Validasi *Islamic positive thinking* Scale Berbasis Kriteria Eksternal. *Jurnal Psikologi Islam*, 4(1). 53-69.
- Hair, Jr., dkk. (2011). *Multivariate Data Analysis*. Fifth Edition. New Jersey: Prentice Hall, Inc.
- Hammad, M. A. (2016). Future Anxiety and its Relationship Students' Attitude toward Academic Specialization. *Journal of Education and Practice*, 7(15), 54-62.
- Hardini, A. N. (2012) Hubungan antara Berpikir Positif dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
- Hasiani, I. P, dkk. (2020). Studi Komparatif Kematangan Karir pada Mahasiswa Rumpun Sains & Teknologi (Saintek) dan Sosial Humaniora (Soshum). *Jurnal Ilmu Pendidikan, Keguruan, dan Pembelajaran*, 4(2), 50-59.
- Heiman & Kariv. (2005). Task-Oriented Versus Emotion-Oriented Coping Strategies: The Case of College Students. *College Student Journal*, 39(1), 72-84.

- Hulu, S., & Sinaga, J. (2019). Analisis Korelasi: Pearson, Spearman, dan Kendall. Yogyakarta: Deepublish.
- Husein, U. (2011). Metode Penelitian untuk Skripsi dan Tesis Bisnis Edisi 11. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Karimi, A., Ahadi, H., & Asadzadeh, H. (2019). Effectiveness of Positive Thinking Skills Training on Depression in Female Students Iranian. *Journal of Educational Sociology*, 2(2), 90–99.
- Khan, M. W. (2011). Islamic Way of Thinking. Internasional Centre for Peace and Spirituality.
- Lestari, D. D. (2020). Hubungan Harga Diri dengan Kecemasan Menghadapi Masa Depan pada Remaja di Panti Asuhan Al Ikhlas Brongkal. *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION*, 5(1), 132-136.
- Listyandini, R. A. (2015). Mengukur rasa syukur: Pengembangan model awal skala bersyukur versi indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 2(2), 473-496.
- Maharani, F. P, dkk (2021). Kecemasan MAsa Depan dan Sikap Mahasiswa terhadap Jurusan Akademik. *Cognicia*, 9(1), 11-16.
- Martin, L. (2016). Understanding the Quarter Life Crisis in Community College Student. Regent University.
- Maulidiya, E, dkk (2021). Analisis Perbandingan Tingkat Stress Mahasiswa Saintek dan Soshum dalam Pembelajaran Daring pada Masa Pandemi Covid-19 Berbasis Internet of Things. *Jurnal Informatika Universitas Pamulang*, 6(4), 867-873
- Miller, j. L. (2011). The Relationship Between Identity Development Process and Psychological Distress in emerging Adulthood. *Disertation for Doctor of Philosophy*, George Washington University.
- Mulyana, A., dkk (2022). Prokrastinasi Akademik, Emotion Focused Coping, dan Kecemasan pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 13(2), 68-78.
- Mufthia, A. (2018). *Hubungan Kecemasan terhadap Ketidakpastian Komisi Pemasaran dengan Intensi Turnover (Studi pada Agen Asuransi di PT. Prudential Life Assurance Kediri)*. Undergraduate (S1) thesis, IAIN Kediri.
- Noviyanti, A. (2021). Dinamika Kecemasan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Universitas Mercu Buana Yogyakarta*.
- Nurhadi, I. (2019). *Self-Regulated Learning* sebagai Prediktor *Student Engagement* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UNIBI. Universitas Informatika dan Bisnis Indonesia. Bandung.
- Oktriyanto, dkk. (2019). Persepsi Tentang Usia Pernikahan Perempuan dan Jumlah Anak yang Diharapkan: Mampukah Memprediksi Praktek Pengasuhan Orang Tua?. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen* 2(2), 87-97.
- Ozen, N. S. (2010). Anxiety Prevalence and Affecting Factors among University Students. *Asia-Pasific Journal of Public Health* 22(1), 127-133.
- Putri, A. R. (2020). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Rusydi, A. (2012). Husn Al-Zhann: Konsep Berpikir Positif dalam Perspektif Psikologi Islam dan Manfaatnya bagi Kesehatan Mental. *Proyeksi*, 7(1). 1-31

- Santoso, A. (2010). Statistik untuk Psikologi: dari Blog menjadi Buku. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Setyawan, A. (2009). Perilaku Mahasiswa dalam Mencari Ilmu Pengetahuan (Studi Kasus Mahasiswa P. IPS Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta).
- Siregar, T. K. (2021). Kebersyukuran dan Kecemasan akan Masa Depan pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Masa Pandemi Covid-19. *Borobudur Psychology review*, 01(1), 29-37.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta, CV.
- Verkuyten, M. (2003). Positive and negative Self-Esteem Among Ethnic Minority Early Adolescents: Social and Cultural Sources and Threats. *Youth and Adolecence*, 32 (4), 267-277.
- Yucel, S. (2014). The Notion of “Husn’l Zann” or Positive Thinking in Islam: Medieval Perspective. *International Journal of Humanities and Social Science*, 4(6). 101-112.
- Zaleski, Z. (1996). Future Anxiety: Concept, Measurement, and Preliminari Research. *Pergamon*, 165-174.